

Mei 2026

# ZV de Ham ZC

Nieuwsbrief



## Borculokamp 2026

Het leukste kamp van het jaar

----- TOM ROZEMEIJER

Zet het groot in je agenda, want van **13 t/m 16 augustus** gaan we weer! De voorbereidingen zijn in volle gang!

### Wat kun je verwachten?

Al sinds 2000 is het Borculokamp dé traditie van ZV De Ham. We reizen met een grote bus naar het legendarische 'Galgenveld' in Gelderland voor een week vol actie:

- **Waterpret:** Ons eigen openluchtwembad voor de deur. 💦
- **Gezelligheid:** Slapen in tenten, samen eten aan lange tafels en een knisperend kampvuur. 🔥
- **Topgerechten:** Onze eigen kok regelt pasta, frietjes en natuurlijk een dikke BBQ! 🍔
- **Spanning & Fun:** Van het Douane-spel en mega-opblaasglijbanen tot de legendarische **Bonte Avond met disco.** 🎉 🕺

### Voor wie?

Alle jeugdleden geboren tussen **2010 en 2018**. Of je nu een waterpoloster bent of een zwemkampioen: iedereen is welkom!

### Hoe schrijf je je in?

Inschrijven kan via deze link: <https://forms.gle/tzXjb7N6q1vmmvfE8>

Vergeet je knuffel niet, poets je goocheltrucs op en zorg dat je erbij bent!

Tot in Borculo! 🧡🤍🔵



### Zwemclinics voor minioren

Dit seizoen heeft de zwemafdeling voor het eerst een reeks clinics georganiseerd voor onze minioren – en wat was het een groot succes! Tijdens de clinics kwamen verschillende onderdelen aan bod: keerpunten, schoolslag, rugcrawl en vlinderslag. De zwemmers hebben hard gewerkt aan hun techniek en maakten mooie stappen in het water.

Elke clinic werd afgesloten met leuke en leerzame techniekwedstrijden, waarin de kinderen konden laten zien wat ze hadden geleerd. En met resultaat: alle deelnemers zijn geslaagd, en er zijn zelfs meerdere 10en behaald!

Kortom, een geslaagde eerste editie waar we met veel plezier op terugkijken. Volgend seizoen gaan we hier zeker weer mee door!



# Trots op H1

## Unieke prestaties in bekerfinales en Play Off

### ----- WATERPOLOCOMMISSIE

Ons paradepaardje van de club aan de herenkant is zowel in de bekerfinales als in de competitie **vierde van Nederland** geworden.

Eigenlijk zegt de post op Instagram van Zoran Stanicic alles over de ontwikkeling van H1 en de club. Integraal hieronder overgenomen.

*“Beste supporters, spelers en betrokkenen van ZV De Ham.*

*Langs deze weg wil ik jullie allemaal ontzettend bedanken voor een seizoen om nooit te vergeten. We hebben samen laten zien waar een kleine vereniging met een groot hart toe in staat is.*

*Als we kijken naar de feiten, mogen we meer dan trots zijn op de resultaten van seizoen 2025/26;*

- o *4<sup>de</sup> plaats in de eredivisie*
- o *Bereik van de halve finale van de beker*
- o *Plaatsing voor de FinalFour van de Nordic League*

*Nog indrukwekkender dan de scores op het bord, is de sfeer langs de kant. Met een gemiddelde van 200 toeschouwers per wedstrijd zijn wij de best bezochte vereniging in de Eredivisie. Dat zegt alles over de verbondenheid binnen onze club: plezier en gezelligheid blijven bij ons altijd voorop staan.*



*Het proces van verandering*

*Natuurlijk heerst soms het gevoel dat er nóg meer in had gezeten, maar als eindverantwoordelijke kijk ik met ultieme tevredenheid naar het proces dat we zijn aangegaan. De verandering binnen de selectie en de club werpt zijn vruchten af. We staan er, we groeien en we doen dat op onze eigen manier.*

*Op naar Berlijn!*

*Ons seizoen is nog niet voorbij. In juni reizen we af naar de FinalFour in Berlijn. We gaan daar de KNZB en het Nederlandse waterpolo op de best mogelijke manier vertegenwoordigen. We nemen de energie van onze 200 trouwe supporters in gedachten mee naar Duitsland!*

*Bedankt voor jullie onvoorwaardelijke steun. Tot in Berlijn. Een trotse coach. “*



# Nieuwe samenstelling waterpolo commissie

### -----WATERPOLOCOMMISSIE

Op 6 mei jl. heeft de waterpolocommissie (WPC) vergaderd over een nieuwe opzet. Ook is de WPC uitgebreid met twee nieuwe leden. De WPC bestaat nu uit Sjoerd Beets & Amy Rozemeijer (focus op de seniorenselecties), Jeremy van der Linde & Romy Wever (focus op de senioren regionaal), Maria van Egmond, Frans Mol en Fernando Knosp (focus op jeugd) en Diana Polhuis (beleid & communicatie).

Zoals eerder bekend werd gemaakt door het bestuur is de vergoeding gestopt voor de TC-jeugd. Het leek er daardoor op dat ZV De Ham ZC zonder technische coördinatie van de jeugd en jeugdselectie zou komen te staan. De technische coördinatie zal echter doorgaan. Maria van Egmond blijft deze focus houden en kijkt de komende tijd in en met de WPC naar hoe de technische coördinatie voor de jeugd in de toekomst vorm kan krijgen.

Elk onderdeel (seniorenselecties, senioren regionaal en jeugd) heeft TC-beleid en organisatieaspecten. Voor de jeugd betekent dat Frans en Fernando de organisatieaspecten op zich nemen en daarmee o.a. de eventorganisaties, de communicatie en het organiseren van informatieavonden, en de afstemming met de instroom. Zij vullen Maria aan die zich vooral zal richten op het technisch beleid. Dat houdt onder ander in overleg met de trainers komen tot teamindelingen, trainers opleiden, evalueren & aanstellen, teamevaluaties, de waterpolo ontwikkeling van de jeugd beoordelen, scouting & contact KNZB en het begeleiden van een toekomstige TC-jeugd.

In de WPC wordt nog besproken hoe we vertegenwoordigd kunnen zijn in het bestuur.



## Jeugdzwemmers ZV de Ham Prestaties op het NK

---- ZWEMCOMMISSIE

Met vier debutanten had zwemvereniging De Ham uit Krommenie maar liefst vijf zwemmers aan de start bij het officiële NK-wedstrijdswemmen. Dit jaarlijkse spektakel werd voor de 40e keer georganiseerd, waarbij de twintig snelste zwemmers per leeftijdscategorie op zes onderdelen streden om de medailles.

Zwembad De Vliet in Leiden vormde op 21 en 22 maart het decor van deze Speedo Jaargangwedstrijden.

Liliana Lewis, Jenna van Leersum, Jayson Vrieling en Thijmen Helfensteijn maakten hun debuut in de O10 (2016) categorie. Michael van Leersum nam voor de derde keer deel en kwam uit in de O12 (2014) leeftijdsklasse. Verspreid over het weekend werden er 50, 100 en 200 meter afstanden gezwommen in de vrije slag, rugslag, schoolslag, vlinderslag en wisselslag.

De prestaties van de jonge zwemmers waren indrukwekkend. Liliana, Jenna, Jayson en Thijmen zwommen allemaal naar top-10 klasseringen, waarbij er bovendien veel persoonlijke records werden verbeterd. Jayson kwam met een knappe vierde plaats op de 100 meter vrije slag zelfs dicht bij het podium.

Michael bekroonde een sterk weekend met uitstekende resultaten en wist twee zilveren (50 en 200meter vrije slag) en één bronzen (100 meter rugslag) medaille in de wacht te slepen.

ZV De Ham is trots op dit veelbelovende jeugd talent. Gedurende het hele jaar biedt de vereniging een mooi programma waarin plezier en prestatie hand in hand gaan en waarin jonge zwemmers zich optimaal kunnen ontwikkelen.

## De Ham stevig in de A-klasse zwemcompetitie

---- NIELS RAIJER

De zwemcompetitie van seizoen 2025-2026 zit er alweer op: we hebben alle 5 de wedstrijden gezwommen, natuurlijk in onze eigen Krommenie maar ook in Hoofddorp, Amsterdam en Purmerend. Dit seizoen heeft de KNZB een heel nieuw soort puntentelling gebruikt: in plaats van tellen in seconden, wordt je tijd nu in punten omgezet door die te vergelijken met de tijden van anderen. Dit seizoen was dus voor het eerst dat je zo veel mogelijk punten moest zwemmen, en niet zo weinig mogelijk.

Wat niet is veranderd in de puntentelling is dat je voor bijna alle programmanummers minstens twee zwemmers moet hebben. Want als iemand er niet is, of gediskwalificeerd wordt, dan krijgen we voor dat programma minder of zelfs geen punten. Daarom is het zo belangrijk dat iedereen meedoet met de competitie! Je kunt in onze resultaten goed zien dat we sommige wedstrijden met een kleinere ploeg zwommen dan andere.

We mogen in de competitie zware afstanden zwemmen: 400 meter vrije slag, 400 meter wisselslag, 200 meter vlinderslag; het zit er allemaal in. Maar natuurlijk ook veel 50 meters en spectaculaire estafettes, zoals de 10 x 50 meter vrije slag. Daar zijn we bij De Ham goed in en ook dit seizoen hebben we weer veel estafettes gewonnen, super goed!

In de landelijke A-Klasse zwemmen 59 verenigingen. De eerste wedstrijd, bij ons in Krommenie, eindigden we op de 24e plaats; de tweede wedstrijd, in Hoofddorp, als 18e; de derde, in Amsterdam, op de 7e plaats (super knap!!); de vierde wedstrijd in Purmerend als 34e en de laatste wedstrijd, in ons thuisbad, op de 27e plaats.

Toen alle punten bij elkaar geteld waren is ons team op de 24e plaats geëindigd in de A-Klasse landelijk. Dat is ruim boven het midden en hiermee horen we tot de beste 70 verenigingen van Nederland. Een prachtig resultaat!

Ook volgend seizoen zwemmen we weer in de A-Klasse. Doe je mee om dan nog hoger te eindigen? We rekenen op je!



U komt toch ook passen?

Levering van de kleding: september 2026

# Seizoensafsluiting 2026

## Nieuws van de afdeling instroom

----- YVETTE VAN DIEPEN

Afgelopen dinsdag hebben de kinderen van de Instroom hun laatste training van het seizoen gehad. We hebben hiermee een gezellig, leuk, spetterend, leerzaam en succesvol jaar afgesloten. We hebben flink wat nieuwe kinderen mogen verwelkomen en aardig wat kinderen hebben het afgelopen jaar de stap gezet naar een andere discipline binnen de vereniging.



We hopen dat deze ontwikkeling zich het komend seizoen doorzet, want nieuwe jeugdleden zijn niet alleen goed voor de vereniging, maar zij brengen ook weer veel gezelligheid en mogelijkheden met zich mee. Het is altijd mooi om te zien om kinderen wat verlegen binnen te zien komen voor een eerste training en ze een aantal weken later al springend tussen de wat oudere kinderen rond te zien rennen.

Helaas hebben we afgelopen dinsdag ook afscheid genomen van een aantal ervaren trainers bij de Instroom.

Na 15 jaar heeft Edwin besloten dat het tijd was voor iemand anders om het stokje van baan 8 over te nemen.

Rachel heeft 7 jaar lang trainen gegeven aan de oudste kinderen van de Instroom. Zij gaat zich meer richten op haar persoonlijke leven, haar opleiding en stage.

Vanessa stopt na 4 jaar trainen geven en zal weer alleen als zwemonderwijzer bij het Sportbedrijf in het zwembad te vinden zijn.

Ook Aniek stopt met het trainen geven. Het laatste seizoen al minder aanwezig, maar toch zeker ook vier jaar lang langs het bad gestaan.

We bedanken alle trainers voor hun inzet de afgelopen jaren. Niet alleen de trainers die weggaan, maar zeker ook de trainers die blijven.

Zonder hun is een afdeling als de Instroom niet mogelijk geweest.

Alle trainers hebben een mooi, en vooral lekker, presentje ontvangen.

Nogmaals dank jullie wel allemaal!

We wensen alle kinderen een mooie zomerperiode met veel zwemplezier!

## Wordt vriend van het Borculokamp!

----TOM ROZEMEIJER

Lieve leden, ouders en vrienden van de sport,

Het is bijna zover... het leukste weekend van de zomervakantie komt eraan: het jeugdkamp van De Ham! Elk jaar sluiten we de vakantie af met een onvergetelijk kamp vol sport, spel en plezier voor meer dan 80 enthousiaste kinderen. Dit geweldige evenement wordt mogelijk gemaakt door een topteam van vrijwilligers én een kleine ouderbijdrage.

Om het kamp voor iedereen betaalbaar te houden, houden we die bijdrage bewust laag. Gelukkig krijgen we hulp van sponsors die een deel van de boodschappen mogelijk maken daar zijn we superblij mee! Maar... we dromen van nog meer leuke extra's, zoals een te gekke waterglijbaan! 💧

Daarom doen we een oproep aan jullie:   
💛 Word Vriend van het BorculoKamp! 💛

Met een donatie groot of klein help je ons om het kamp nóg leuker te maken. Dankzij jouw steun bezorgen we de kinderen een weekend om nooit te vergeten!

Doe je mee?   
Je kan jouw donatie overmaken naar:   
Zwemvereniging De Ham ZC   
NL59 INGB 0001 7260 43   
Ovv. vrienden van Borculo + je naam, zodat we je kunnen bedanken.

Namens de organisatie en alle kids:   
ontzettend bedankt! 🙏

Volg ons kamp elk jaar via:   
<https://www.facebook.com/share/g/1Dt5JWRwh7/?mibextid=wwXlfr>

Sportieve groet,   
Team BorculoKamp



# Top Ham-prestaties in waterpolo competitie

Het seizoen is bijna ten einde. En wat voor seizoen. We kunnen met trots terugkijken en we hebben ook nog het een en ander om naar uit te kijken.

## ----- WATERPOLOCOMMISSIE

### Drie kampioenen in de regio senioren competitie

H3, Da3 en H7 hebben dit seizoen het kampioenschap binnengehaald. H7 hadden hun feestje tegen ons eigen H6 waarbij de wedstrijd startte met een line-up zoals we in de eredivisie altijd doen. Voor aantal heren een unieke ervaring. Het was na de gewonnen pot nog lang onrustig in de Crommenije. De dames van Da3 werden in een uitwedstrijd kampioen, en hebben het ook goed gevierd en H3 werd kampioen op een vrijdagavond, tijdens de trainingstijd van de jeugd, omdat het een inhaalwedstrijd was. En ook dat is goed gevierd. Op deze manier nogmaals van harte gefeliciteerd



# MO18 in de Final Four

## Brons bij het landskampioenschap

### ----- WATERPOLOCOMMISSIE

Na in de kwartfinale UZSC in twee wedstrijden op doelsaldo te verslaan waren de meisjes O18 geplaatst bij de laatste vier van Nederland en speelden ze in Leiden de FinalFour. Op zaterdag vond de halve finale tegen de nummer 1 plaats, het combiteam van Njord/PSV. De spanning zat er goed op en hun "eigen spel" kwam er niet helemaal uit. Op één periode na konden ze het team uit het zuiden goed volgen, maar een slechte tweede periode zorgde voor een te grote achterstand, die ze niet meer goed konden maken. Dat betekende dat ze zondag op moesten voor plek 3/4. Tot onze verbazing werd dat een wedstrijd tegen Polar Bears (2<sup>de</sup> geplaatst), die verloren hadden van Donk.

Met weer veel publiek, trommel, toeters etc. waren we er klaar voor. En wat hebben ze het goed gedaan. Veerle van der Duin zou zeker keeper van het toernooi worden zijn als die prijs er was. Meermaals hield ze het team op de been, stopte in de reguliere tijd al 2 strafworpen en had naast mooie reddingen ook hele goede passen naar voren naar teamgenoten die er vandoor waren. Tessa van Raan scoorde 8x dankzij het actieve spel van haar ploeggenoten, waardoor ze elke keer ruimte kreeg om aan te leggen voor een vlammend schot. Als team hebben ze het zo goed gedaan en zo hard gewerkt. Aanvoerder Sabine nam samen met Hailey en Tessa (onze stakeholders van het team) het team op sleeptouw en sleepte de jongere meiden mee in de strijd.

Bij de start van de 4<sup>de</sup> periode was de stand 9-12 voor Polar Bears. "Jammer dat het niet spannender was" hoorde we op de tribune. Nou die spanning kwam. Polar Bears liep onnodige uitsluitingen op, waardoor ze hun stakeholders kwijtraakten in de wedstrijd en met een briljante tactische zet van de coaches Daan Jonker en Anne Collas werd Tessa (die ook "op scherp" stond) door vliegende wissels met Tess Knosp bewaard voor de aanval. Na weer een doelpunt kon ze dan weer eruit en ging Tess verdedigen. Langzaam kropen ze dichterbij en 9 seconde voor tijd schoot Nikki Hogerheijde de gelijkmaker binnen. Laatste periode met 5-2 gewonnen en eindstand 14-14, dus strafworpen! In de strafworpenserie hadden wij Veerle en goede schutters, dus werd de **bronzen medaille** met 18-17 binnengehaald. Trots op de meiden en hoe ze om zijn gegaan met de spanning van zo'n wedstrijd en de strafworpen serie. Donk is landskampioen geworden door met 10-9 van Njord/PSV te winnen.



## Wat komt er nog aan in waterpololand?

We zijn bij het waterpolo nog niet klaar. Ondanks dat de Crommenije een aantal maanden vanaf half mei dicht is, gaan we met een aantal teams nog door.

**De meisjes O16** spelen de kwartfinales tegen Amersfoort bij onze vrienden van DAW in Alkmaar. Als zij doorgaan naar de beste vier van Nederland spelen zij in het weekend van 30/31 mei de FinalFour in Ede.

In datzelfde weekend zullen onze kanjers van **GO12-1** het open NK spelen in zwembad de Lieberg in Hilversum. Als ze zaterdag de poule doorkomen spelen ze zondag de finales. Op Tournify is dit allemaal te volgen via <https://www.tournify.nl/live/derobben-nk2026> Als sluitstuk voor dit seizoen gaat **H1** in juni naar **Berlijn** voor de finales van de Nordic League. Een week later gaat **Da1** hier ook voor, maar dan op **Tenerife**.

Natuurlijk wensen we al deze vier ploegen heel veel succes.

## Zomervakantie voor de afdeling waterpolo

Zoals bekend is de Crommenije vanaf 16 mei gesloten. Voor de zomer gaan we trainen in het Zwet en later in de zomer in het Baafje voor de selecties en O18. U heeft via het bestuur het zomerrooster ontvangen.

Vóór de schoolvakantie zullen de trainingstijden voor het nieuwe seizoen en de teamindelingen van de jeugd bekend gemaakt worden. We zijn hard op zoek naar locatie om dit te doen. Info volgt snel.

In het Zwet kan iedereen van O14 en ouder trainen. O12/O10 in principe niet i.v.m. het tijdstip en de temperatuur, behalve met toestemming van de ouders (en ook altijd één van de ouders aanwezig). Hiervoor kunt u zich melden bij Frans Mol - jeugdcoördinator O10/O12/O14.