

# ZV de Ham ZC

Nieuwsbrief



## Ambities vragen om plannen

Van uw voorzitter

----- KAREL SCHUURMAN

Beste Hammers,

Maart 2026 is aangebroken en de waterpolocompetities hebben in februari grotendeels stilgelegen. De voorjaarsvakanties zijn natuurlijk het excuus, maar het is wel opmerkelijk omdat de competities na de kerstvakantie eigenlijk pas 2<sup>e</sup> week januari hervat worden. Kennelijk is het nodig omdat vele mensen er op uit trekken en vakanties elders vieren.

Het positieve van deze situatie is dat de maanden maart, april en mei vol zitten met een drukke agenda, boordevol interessante wedstrijden en activiteiten. Dit zijn ook de maanden waarin de topwaterpoloteams spannende play-offs spelen. Als kers op de taart speelt ons Heren 1 team op 18 april de halve finale van de beker tegen ZVL. Bij winst in deze halve finale volgt op 19 april de finale tussen ZV de Zaan en ZV de Ham ZC, wat zou kunnen resulteren in een geweldige Zaanse bekerfinale. Dit zou fantastische promotie zijn voor waterpolo in de Zaanstreek.

Ik hoop dat veel supporters op 18 april naar het Sloterpark zullen komen om ons Heren 1 team aan te moedigen in de strijd tegen ZVL voor een plek in de finale.

Daarnaast heeft ons Dames 3 team een goede kans om de finale van het beker 2 toernooi te bereiken, wat ook fantastisch zou zijn aangezien deze finale op 16 mei in ons thuisbad de Crommenije zal worden gespeeld. Ook dan zijn aanmoedigingen van onze supporters gewenst. De maanden maart, april en mei zijn ook maanden waar limieten kunnen worden gezwommen door de zwemploeg voor de NK's in juni. Met de jaargangfinales in Drachten en de Speedo wedstrijden in Amsterdam is er bij de zwemploeg ook genoeg te doen.

Verder zijn er nog genoeg redenen tot feestjes nl. de teams H3, D3 en H7 staan op pole position om kampioen te worden in hun klasse en promotie af te dwingen. Dat kan een heel gezellige tijd worden

Er zijn echter ook uitdagingen. Het binnenbad zal in de maanden mei, juni en juli een lange sluitingsperiode hebben vanwege noodzakelijke aanpassingen en onderhoud van de bodem. Dit vraagt om creativiteit en aanpassingsvermogen van ons om toch de nodige trainingsuren voor onze sporters te organiseren.

## Benefietdiner De Ham

Op donderdag 3 april is het weer zover: de 3<sup>e</sup> editie van het benefietdiner van De Ham! Na twee geslaagde edities komen we opnieuw samen voor een gezellige avond met goed eten, leuke gesprekken en een mooi doel.

Met dit benefietdiner halen we geld op voor onze deelname aan de Nordic League. Door aan te schuiven steun je ons dus direct bij dit sportieve avontuur.

Het diner vindt plaats bij Lokaal de Kroon in Wormerveer. De avond zal rond 19:00 uur starten, maar meer informatie volgt binnenkort. Houdt hiervoor vooral onze Instagram en Facebook in de gaten.

Wil je er (weer) bij zijn en gezellig aanschuiven?

Laat het ons weten via [benefiet@zvdeham.nl](mailto:benefiet@zvdeham.nl)

- Verder in deze nieuwsbrief:
- Deelname NJK
  - Informatie kledingcommissie
  - Weekje Szeged
  - Schoolwaterpolo toernooi
  - FinalFour bekerfinales
  - Bericht van de penningmeester

Benefiet Diner	
PRIJSLIJST	
5-GANGEN DINER	€70,-
6-GANGEN DINER	€80,-
—	
WIJNARRANGEMENT 5-GANGEN	€25,-
WIJNARRANGEMENT 6-GANGEN	€30,-
<i>Wijnen worden zorgvuldig uitgekozen op basis van de gerechten</i>	

# Finn en Ivan naar het NJK!

## Enorm trots op hun resultaat

----- NIELS RAIJER

Na maanden van voorbereiding en natuurlijk het halen van de limieten mochten Finn Wensveen en Ivan Half in het weekend van 23, 24 en 25 januari laten zien wat ze konden op de Nationale Junioren Kampioenschappen in het Sloterparkbad in Amsterdam. En dan niet zomaar voor een of twee 50 meters, maar voor serieuze afstanden! Het zwembad was omgetoverd in een discotheek met bewegende verlichting en dansende juryleden en we vonden een gezellig plekje aan de badrand.

Op zaterdag in de ochtend, meteen het eerste programmanummer, begon het voor Finn met 100 meter rugslag en 100 meter vrije slag. Bij de rugslag had Finn een van de snelste starts van alle deelnemers (0,67 sec) maar de eerste 50 meter was iets langzamer dan gepland en hij eindigde als 31e met 1.05.69, slechts 3 honderdste boven zijn PR. Met elektronische tijdwaarneming nog best een prestatie, want als het handgeklokt was dan was het wel een PR geweest. Een klein uurtje later mocht Finn alweer zwemmen, de 100 vrij dit keer, en ook daar eindigde hij met 59.13 net iets boven zijn PR en werd 57e.

In de middag was het tijd voor het echte werk. Ivan en Finn mochten allebei 400 meter vrije slag zwemmen. De middag is duidelijk een beter moment voor zwemwedstrijden, want allebei verbeterden hun PR: Ivan met ruim een seconde (36e in 4.35.68) en Finn met een kleine seconde (21e in 4.28.07). Allebei zwommen een strakke race met constante tijden, alleen Ivan was aan het eind helaas even de tel kwijt wat aan zijn tussentijd goed te zien was. Snel weer naar huis voor de laatste dag!

Zondagochtend mocht Finn zijn laatste afstand zwemmen, de 200 meter rugslag. Weer had hij een van de snelste starts van iedereen (0,66 sec) en verpletterde met een mooi constante race zijn PR met meer dan 2 seconden in 2.17.46. Dat leverde hem een 13e plaats op.

Daarmee was het NJK voor De Ham alweer achter de rug. We zijn intussen bezig met de tweede helft van het seizoen, waarin de kampioenschappen op de 50 meterbaan worden gezwommen. Nog even wat limieten halen en dan zijn we van de zomer weer terug, dan voor de NJK langebaan in Drachten!

## Clubkleding & webshop

### Hoe zit het ook alweer?

----- KLEDINGCOMMISSIE

Het bestellen en afleveren van kleding en zwemkleding verloopt via onze webshop. Informatie over bestel- en leverdata vind je hier: [Clubkleding I ZV de Ham ZC](#).

Clubkleding kan besteld worden via [onze eigen shop](#).

We krijgen soms de vraag waarom dit wat langer duurt dan bij een 'gewone' webshop en waarom er maar drie bestelmomenten per jaar zijn. Net als vele andere taken binnen De Ham wordt ook de webshop volledig gecoördineerd door vrijwilligers, naast hun eigen baan. Daarnaast hebben we te maken met vaste bestel- en orderkosten. Als we elke bestelling direct zouden doorzetten, zou het bijhouden van de webshop een dagelijkse taak worden – en dat is net iets te veel van het goede. Bovendien zouden de kosten voor de vereniging (of voor jou als klant) dan een stuk hoger uitvallen.

Ook het controleren en inpakken van alle bestellingen kost tijd en vraagt aandacht. Over het algemeen is iedereen positief en tevreden, al kunnen we natuurlijk niet altijd iedereen tevreden houden, hoe graag we dat ook zouden willen.

Helaas ontkomen ook wij niet aan de gestegen kosten van de afgelopen periode. Om de kwaliteit van onze clubkleding te kunnen blijven garanderen en de kosten voor de vereniging beheersbaar te houden, zullen we de prijzen moeten verhogen om de inflatie bij te houden. Deze prijsaanpassing zal uiterlijk **1 maart** worden doorgevoerd.

De volgende grote bestelling staat gepland aan het einde van het seizoen, zodat iedereen er half september weer netjes bij kan lopen.

Er zijn ook een paar leuke updates:

De **badjassen** zijn van stof veranderd en drogen nu een stuk sneller dan de huidige badjassen.

De **De Ham-tassen** zijn verbeterd: ze zijn steviger en hebben een mooi extra vak aan de voorzijde.

**Badmutsen** zijn op voorraad. Wil je deze buiten de standaard levermomenten ophalen? Stuur ons dan gerust een mailtje ([kleding@zvdeham.nl](mailto:kleding@zvdeham.nl)).

**Ben jij enthousiast en lijkt het je leuk om mee te helpen met de Ham winkel?** Stuur ons dan een mailtje ([kleding@zvdeham.nl](mailto:kleding@zvdeham.nl)), dan kunnen we samen bespreken wat het inhoudt. Extra hulp is natuurlijk altijd super en welkom!





# SCHOOLWATERPOLO TOERNOOI 2026

## WIJ ZOEKEN JOU!!

Zondag 22 maart is het zover, het jaarlijkse schoolwaterpolotoernooi vindt dan plaats in Zwembad De Crommenije.

Ben je sportief en houd je van een uitdaging met je klas? Meld je dan zeker aan en beleef een sportieve dag in het zwembad.

school:  
contactpersoon:

Op deze dag verzorgen wij, ZV De Ham ZC, voor de groepen 3 t/m 8 van de basisscholen in de omgeving een fantastisch waterpolotoernooi! Daarbij maken zij kennis met de sport waterpolo. De Ham heeft als doel om kinderen met plezier een sport te laten beoefenen.

**ZONDAG 22 MAART 2026**

**13:00 TOT 18:00**

**ZWEMBAD DE CROMMENIJE**

aanmelden als klas?  
vragen?  
mail dan naar het onderstaand adres

[schoolwaterpolo@zvdeham.nl](mailto:schoolwaterpolo@zvdeham.nl)



Flyer schoolwaterpolotoernooi

# Seizoen 2026-2027

## Alvast vooruitkijken

### ---- WPC – TC JEUGD WATERPOLO

Is dit niet een beetje vroeg? Wat mij betreft niet. Na de trainingsstage die altijd plaatsvindt in de voorjaarsvakantie (en waar u elders in deze nieuwsbrief het verslag van kan lezen) gaat de focus op de afronding en hopelijk leuke resultaten van dit seizoen zeker ook bij de jeugd richting volgend seizoen.

Er wordt gepraat door mij met de trainers, door de trainers met de sporters en of ouders en we staan open voor alle vragen die sporters en ouders hierover kwijt willen. Dit wil natuurlijk niet zeggen dat we alle wensen kunnen en gaan inwilligen, maar we proberen wel een totaalbeeld te krijgen en daarop in overleg te handelen.

Ook moet er al langzaam gekeken worden naar de trainersstaf. Bijna allemaal jonge mensen die meestal zelf nog poloën, studeren, werken en daarnaast voor onze jeugd hun energie in de trainingen en wedstrijden. En nog (met respect) "oude rotten" die met niet aflatende energie er ook nog elke week staan.

Ik heb voor beide groepen grote bewondering, maar realiseer me ook dat dit een zware belasting is, zeker als je zelf ook nog 3 tot 5x per week traint en om moet gaan met (aankomende) pubers en hun omgeving. Vrijwilligers werk is nooit vrijblijvend, maar moet energie geven. Ik hoop dat ik het weer voor elkaar krijg. Het is een behoorlijke puzzel. Maar gelukkig ben ik gek op puzzelen. Daarnaast sta ik ook zeker open voor opbouwende suggesties om de puzzelstukjes op de juiste plek te krijgen.

Eerst gaan we op korte termijn naar het badwater kijken. Hoe gaan we dit verdelen, zijn er nog groeimogelijkheden, hoe zit het met de ledengroei/behoud. Kunnen we samenwerken met andere clubs in de buurt etc. etc. Kortom, ver weg, maar toch dichtbij. We gaan aan de slag.

## Bekerfinales komen eraan!

### ---- WPC

In het weekend van 18 en 19 april is de FinalFour van de Nationale beker. Het heren1 team van ZV de Ham ZC heeft zich daarvoor geplaatst en speelt op zaterdag de halve finale tegen ZVL uit Leiden.

Natuurlijk gaan we voor de winst en dan is de kans reuze groot dat de finale een Zaanse derby wordt tegen de mannen van ZV de Zaan.

Komt dit allen zien. De wedstrijden vinden plaats in het Sloterparkbad in Amsterdam. Kaarten zijn te bestellen bij de KNZB via deze link.

[Kaarten bekerfinale KNZB](#)

## PROGRAMMA

18 APRIL 2026

ZVL-1886 DA1		<span style="background-color: orange; color: white; padding: 2px 5px;">14:00</span>		GZC DONK DA1
UZSC DA1		<span style="background-color: orange; color: white; padding: 2px 5px;">16:00</span>		POLAR BEARS DA1
ZV DE HAM ZC H1		<span style="background-color: orange; color: white; padding: 2px 5px;">18:00</span>		ZVL-1886 H1
HET RAVIJN H1		<span style="background-color: orange; color: white; padding: 2px 5px;">20:00</span>		ZV DE ZAAAN H1

19 APRIL 2026

VERLIEZER HF1 DA1		<span style="background-color: orange; color: white; padding: 2px 5px;">12:30</span>		VERLIEZER HF2 DA1
VERLIEZER HF1 H1		<span style="background-color: orange; color: white; padding: 2px 5px;">14:30</span>		VERLIEZER HF2 H1
WINNAAR HF1 DA1		<span style="background-color: orange; color: white; padding: 2px 5px;">16:30</span>		WINNAAR HF2 DA1
WINNAAR HF1 H1		<span style="background-color: orange; color: white; padding: 2px 5px;">19:00</span>		WINNAAR HF2 H1

# Weekje Szeged



----- MARIA VAN EGMOND

Dit jaar is de eredivisie jeugd wederom op buitenlandse trainingsstage geweest. In overleg met Powerswim is er dit jaar gekozen voor Hongarije en wel in Szeged. Geplaatst in het Novotel aan de rand van het centrum was het goed toeven. Dagelijks lopend naar het zwembad, minimaal 2x. Dus zo'n 12.000 stappen per dag, En dan was er nog niet eens getraind.

Zondag (na een rondje Amsterdam, Keulen, Amsterdam, Budapest, Szeged) was het tijd om te acclimatiseren. Voor de kids én voor de begeleiding. Vanaf maandag gingen de trainingen en wedstrijden vol beginnen.

Hiernaast en hieronder vinden jullie een paar korte verslagen van een "eerste keer" en "ervaringsdeskundigen".

Terwijl ik dit probeer af te ronden en te versturen zijn we in de lucht richting Amsterdam. Mijn "werk" zit er weer op, het nagenieten kan beginnen. Het was weer prachtig. Leuke dingen, minder leuke dingen. Gehuild van verdriet en gehuild van het lachen. Dit laatste overheerst. Wat mij betreft gaan we volgend jaar weer. Ik zie de kids groeien in de jaren die ze meegaan. Sommigen al vanaf 2019 (nu leiding). Ze "drogen mooi op". En ik heb de illusie dat wij met dit soort weken, zonder ouders, op ons en elkaar aangewezen, met minder telefoon/social media, met aandacht voor het waterpolo en elkaar, deze kinderen een stukje sportopvoeding meegeven waar ze hun hele leven mee verder kunnen.

Namens de gehele begeleiding kan ik zeggen dat we supertrots zijn op de sporters. Pubers die je af en toe strak moet houden, waarschuwingen moet geven, maar allemaal stuk voor stuk bikkels en leuke kinderen zijn.

## Van sporter naar begeleider.

Na nu sinds 2019 mee te gaan op trainingsstage is dit mijn eerste jaar als begeleider. Hierbij ging ik ook al eerst mee als broekie van 12 en nu als een van de jongste begeleiding. Hierbij heb ik altijd genoten van de trainingsstages als sporter en zal ik nu ook mijn ervaring delen als begeleider. Eerst wil ik zeggen dat het echt een fijne groep is om samen voor de 'kids' te zorgen. Als sporter zie je de begeleiding het altijd gezellig hebben en niks doen op de kant voor mijn gevoel, maar nu als begeleider ben ik erachter gekomen dat het niet zo simpel is. Het was een zware week waarin veel geregeld wordt door iedereen om het zo soepel mogelijk te laten verlopen. Maar dit is gelukkig zo perfect gegaan als het maar kon. Verder is het wel leuk en interessant om dit kamp nu ook een keer van de andere kant mee te maken en heb ik er zeker van genoten. Verder wil ik als laatste nog zeggen dat de kids zich perfect hebben gedragen en dat ik trots op ze ben met de ontwikkeling van hen als spelers, keepers en als team.

Tijn

## Ervaringsdeskundige?

Afgelopen week ben ik voor de derde keer op trainingsstage geweest, dit keer in Hongarije. Eerder ben ik al op trainingsstage geweest in Servië en Bosnië en Herzegovina, gevolgd door een jaar waarin ik met mijn familie ging skiën en dus niet mee kon. De reis begon dit keer bijzonder: onze vlucht moest omkeren doordat een passagier niet wilde meewerken. Na terugkomst op Schiphol zijn we direct weer verdergegaan naar Budapest. Uiteindelijk zijn we met de bus verder gereisd naar Szeged.



De trainingen begonnen al de volgende ochtend en iedere avond speelden we een wedstrijd. Tijdens de rustmomenten moesten we meestal op onze kamer blijven, al mochten we soms met toestemming naar beneden naar de hotellobby om te poolen of gezellig samen te zitten. Ook de kamers met Xboxen waren erg populair, maar werden niet gezien als echte rust en dus

niet toegestaan tijdens de rusttijd.

Op woensdag gingen we met het team naar een waterpark. Dat was een erg leuke afwisseling, met veel glijbanen en tijd om samen plezier te maken. Donderdag kregen we een paar uur vrije tijd in de stad. Die heb ik vooral gebruikt om Szeged te verkennen en eten te halen. Daar heb ik ook honing gekocht voor mijn ouders, en Jenze won tijdens een spelletje van de winkel zelf ook een potje honing.

Hoewel deze activiteiten erg leuk waren, maakten ze de trainingen en wedstrijden ook zwaarder. Daarom was het belangrijk om goed te rusten en gezond te eten. In het begin van de week hadden we het tijdens de wedstrijden lastig, maar gedurende de week maakten we als team duidelijke vooruitgang.

We hebben ook een tegenslag gehad. Toen een coach die ons het hele jaar had getraind onverwacht het kamp moest verlaten, had dat veel impact op het team. Gelukkig hebben Zoran en Maria ons goed opgevangen en begeleid, waardoor we de trainingsstage toch succesvol hebben kunnen afronden.

Net als de vorige keren was het een mooie en waardevolle ervaring waar ik erg van heb genoten.

Twan

## De eerste keer....

Zondag ochtend vertrokken we vanaf Schiphol naar Budapest. Ik had zelf nog nooit gevlogen dus ik vond het best wel spannend. Na ongeveer een uur in het vliegtuig te hebben gezeten kregen we te horen dat we weer bij Schiphol waren omdat er iemand aan boord was die ze er niet wilden. Na daar te zijn gestopt zijn we weer opgestegen en kwamen we na ongeveer 2 uur aan in Budapest. Vanaf daar gingen we met een bus naar Szeged. Toen we bij het Hotel aankwamen gingen we eten en daarna naar de kamers. De kamers vond ik heel groot maar ook heel mooi en ook handig want je zat met veel "teammaten" bij elkaar op de gang. Elke ochtend hadden we zaal- en zwemtraining. Welke je als eerst had, had te maken met de dag, want om de dag wisselde de jongens en de meiden over welke eerst. Ik vond dat de trainingen erg leuk waren maar ook erg zwaar ik heb heel erg veel geleerd deze week. Woensdag was Sabine jarig dus mochten we uitslapen en gingen we naar een waterpark. Het jammera aan het waterpark was dat de glijbanen pas om twee uur opengingen en we waren er al om half twaalf dus moesten we toen wachten. Ze hadden daar een heel bijzonder bad namelijk een oliebad. Ik durfde er eerst niet in maar nadat ik even aan de rand had gezeten ben ik toch overgehaald en ben ik erin gegaan. De glijbanen waren erg leuk alleen waren de rijen helaas erg lang. Ik was er na een uurtje ongeveer al wel klaar mee en wilde terug want s 'avonds moesten we wel gewoon weer een wedstrijd spelen. Elke avond speelde we wedstrijden met de MO16 tegen de MO16 van Szeged. Dat waren erg fysieke wedstrijden maar wel fijn dat je daarin hetgeen wat je leert in de training kan toepassen. De MO18 gingen tegen de Dames 1 van Szeged. Die wedstrijden waren erg leuk om naar te kijken. Donderdag zijn we lekker naar de stad gegaan na de trainingen dat was ook erg leuk want je mocht zelf kiezen met wie je liep en er hoefde geen begeleiding mee. Kortom het was een hele gezellige maar ook zware week.

Sophie

# Altijd zoekend naar mogelijkheden

## Bericht van de penningmeester

----- MARC FABER

Afgelopen keer is naast de reguliere contributie van De Ham ook de KNZB-contributie geïncasseerd. Dit geeft altijd een dubbel gevoel omdat ik me realiseer dat het, zeker voor grote Ham families veel geld is. Het zet ons ook aan het denken om te kijken hoe we de zwemsport betaalbaar kunnen houden. Daarom ben ik, samen met andere bestuursleden continue aan het kijken of we extra (financiële) middelen kunnen vinden in de vorm van fondsen bijdragen, sponsoring of leden voor de Club van 100. Ook zitten Karel en ik regelmatig met het Sportbedrijf Zaanstad of zwembad De Crommenije om de tafel om te kijken naar mogelijkheden. En hoewel het lastig is, blijven wij hier veel tijd in investeren. Mocht jij nou een idee hebben of een nieuwe sponsor weten, laat het ons dan ook weten. Alle beetjes helpen.

Op zaterdag 28 maart organiseert de Business club ook weer een leuk event. Een moment om de waardering voor al onze sponsors uit te spreken. Voor onze vereniging is deze support hard nodig om op eredivisie niveau te kunnen waterpoloën.

Het einde van het seizoen nadert. Voor mij ook weer een moment om, na alle drukte aan het begin van het seizoen de administratie weer op orde te brengen. Dit betekent ook dat alle 'vervelende klusjes', zoals het innen van boetes of extra bijdragen wordt gedaan. Mocht je hier vragen over hebben, laat het me weten. Samen komen we er altijd uit.



Afgelopen kwartaal hebben vele leden hun **Klant-is-Koning-kaart** weer **fanatiek** gescand bij de kassa's van Vomar. Dankzij hun betrokkenheid is er een mooi bedrag bij elkaar gespaard **voor de clubkas van ZV De Ham ZC:**

**€ 200,68**

Heb je nog geen pas? Vraag er 1 aan bij Vomar en koppel je kaart met de code **ZVKO2023** dan spaar je gratis mee voor **De Ham**.

**Vomar**  
VOORDEEL  
MARKT