

ZV de Ham ZC

Nieuwsbrief



Het is druk achter de schermen Van uw voorzitter

----- KAREL SCHUURMAN

Het is september en het seizoen 25/26 is begonnen en laten we gelijk met positief nieuws beginnen. De Ham heeft op competitieniveau ingeschreven met 3 teams gemengd O10 en 3 teams O12. Dat we zoveel jonge waterpoloërs(sters) hebben is ontzettend leuk voor de kinderen die op zaterdag lekker kunnen ballen en heel goed voor de club met zoveel jonge aanwas.

Ik heb even feiten gecheckt maar met dit aantal teams behoren we met ZVL en ZPB tot de top drie van Nederland. Dit is te danken aan ons uitstekende en enthousiaste kader, hier mogen we trots op zijn. Het werkt ook dat we in durven te schrijven met krappe teams, zo blijf je als club het hele seizoen wervend en kan je nieuwelingen wat bieden. Voor de kinderen die al spelen ook ideaal zo maken ze veel speelminuten.

Ik ben dan ook 4 oktober naar het zwembad gegaan om het allemaal eens te bekijken. Moet zeggen dat je als waterpoloër en oud pupillen coach daar blij van wordt. Zoveel enthousiasme, heen en weer golvend spel, overspelen, doelpuntjes maken en best wel een aantal van die spelertjes die het spelletje al heel aardig begrijpen.

Ook mooi om te zien dat de tribune vol zit met toeschouwers, ouders opa en oma's heel veel mensen die wellicht ook een handje kunnen helpen om dit allemaal te organiseren binnen zo'n club als ze dat nog niet deden.

Even terug naar het spel. Onder de 10 is geweldig om te zien, alles voor een doelpunt. Echter het totale aantal doelpunten gescoord telt niet en dat is prima.

Bij O12 zie je meer structuur, kinderen die al heel goed snappen wat je moet doen om goed te verdedigen en een aanval op te zetten Bij GO12-1 wordt dan wel de stand bij gehouden en dat mag van mij bij 2 en 3 ook wel.

Ik heb even aandachtig zitten te kijken naar GO12 tegen de Zaan. Was een spannende pot waar goed gespeeld werd. En hoewel winnen niet vooropstaat op die leeftijd zie je toch dat de kinderen wel willen winnen en dat winnen ook deel uitmaakt van het spelplezier. Bij een 7-5 stand in het laatste partje wordt het spannend en zoeken ze naar manieren om de wedstrijd binnen te halen en dat is ook mooi om te zien.

Uiteindelijk wint de Ham en zijn ze blij, ik moet ook eerlijk bekennen dat ik op een bepaald moment het spannend vind en blij ben dat de Ham gewonnen heeft.

Al met al een leuke middag, ziet er goed uit voor onze club.

Ander goed nieuws en ook goed voor onze club is een hele mooie bijdrage op onze rekening gekregen hebben van het Gerrit Blaauw fonds voor de aanschaf ballen en een doel in 't Zwet. Dit soort ondersteuning kunnen die we echt goed gebruiken, dus meer ideeën op dit gebied zijn welkom

Tussenstand Grote Clubactie!

De tussenstand mag er nu al zijn. Op dit moment is er al **€2.907,-** opgehaald!

Onze jeugdleden zijn fantastisch bezig met het verkopen van loten en ze hebben nog 10 dagen om de teller verder omhoog te krijgen!

Uiterlijk 23 oktober moeten de boekjes weer ingeleverd worden.

Blijf dus nog even fanatiek verkopen, samen gaan we voor een nóg hoger bedrag voor **ZV De Ham**.

Eindstand Vomar-actie

ZV De Ham is op de 4e plaats geëindigd. Helaas net buiten de prijzen, maar wát een topprestatie!

Super bedankt aan iedereen die boodschappen heeft gedaan bij Vomar. Samen hebben we meer dan 700 munten verzameld!

Blijf meedoen en steun De Ham:

- Haal gratis je Vomar-pas.
- Download de Vomar-app.
- Vul de clubcode ZVKO2023 in.
- Laat je pas elke keer scannen bij de kassa.

Vomar maakt ieder kwartaal 0,5 % van het bedrag dat alle clubleden aan boodschappen hebben besteed over naar de club.

Sinds we in 2024 zijn gestart met de Vomar-actie, hebben we al een leuk bedrag bij elkaar gespaard voor onze vereniging:
2024: €107,78
2025: €260,91

Aanvraag VOG

Het hoe en waarom

----- DIANA POLHUIS - WPC

Een VOG, wat doen we ermee?

Een aantal van de waterpoloërs heeft het vast al gemerkt, vanaf de zomer worden er vanuit de WPC weer VOG's aangevraagd.

Waarom doen we dat?

Voor alle vrijwilligers bij De Ham is het beleid dat we de VOG aanvragen. Voor het volgen van een official cursus (basisscheidsrechter en/ of jury) is het vanuit de KNZB een verplichting voordat we een cursus kunnen aanvragen. Vanuit De Ham vinden we in het kader van veilig sportklimaat dit een van de onderdelen die bijdragen aan een veiliger sportklimaat. Omdat we een sportvereniging zijn mogen we de VOG's gratis aanvragen.

Vrijwilligers hard nodig

Waterpolo kan alleen worden gespeeld door de inzet van vrijwilligers: scheidsrechters, de juryleden, trainers, coaches en teammanagers. De Ham heeft dit seizoen 26 teams, dat vraagt dus om een grote inzet. Hoe meer mensen vrijwilliger zijn hoe beter de spreiding.

Voor de jonge jeugd zijn veel ouders vrijwilliger. Vanaf jeugd O16 gaan we ook uit van structurele inzet als vrijwilliger. Elk jeugdlid O16 is daarover geïnformeerd en krijgt de link voor de aanvraag. Als de VOG is afgegeven wordt de bsr-cursus bij de KNZB aangevraagd.

Ik heb al mijn bsr of w-officials, is het dan nodig?

Vrijwilligers die reeds bsr of w-official zijn hebben ook een VOG nodig. Er is de keuze gemaakt om eerst in te zetten op de leden die de cursus nog moe(s)ten doen. We maken nu een inhaalslag voor leden die nog niet eerder een VOG hebben laten zien, of voor wie deze verlopen is.

Hoe werkt de aanvraag, aan wie toon ik mijn VOG en wat doet De Ham ermee?

Een VOG wordt elke drie jaar aangevraagd. Het is een tijdrovende administratieve klus, dus als je een link vanuit [Justis](#) krijgt in de mail dan wordt het zeer gewaardeerd als je de VOG aanvraagt. Deze link is twee weken geldig. Je krijgt vanuit de WPC een mail toegestuurd waarin de aanvraag wordt aangekondigd. Let erop dat je alleen kunt aanvragen als je over een DigiD beschikt.

Mocht je vanuit je werk beschikken over een VOG dat onder andere van toepassing is op het werken met minderjarigen dan mag je die ook tonen.

Je kunt vervolgens, liefst door de VOG mee te nemen tijdens een training, tonen aan een van de WPC leden: Sjoerd, Jeremy, Amy, Maria of Diana. De VOG blijft in jouw eigen bezit. Wij slaan deze in verband met privacy niet op. In Sportlink wordt wel vermeld of je beschikt over een geldige VOG evenals de datum van afgifte.



Waterpoloseizoenen van start

Indrukwekkend aantal teams

----- WATERPOLOCOMMISSIE

Na hopelijk voor iedereen een mooie en relaxte zomer is de Ham weer op stoom. Trainingen zijn al een dikke maand aan de gang. Bij het waterpolo is het een drukte van belang. Bekervedstrijden zijn gespeeld en ook de competitie is ondertussen ook voor de eredivisie van start.

Dit betekent volle weekenden, gezellige zaterdagavonden, voor veel het halve land door, voor anderen iets dichterbij. Het plezier straalt er in ieder geval vanaf als ik bij wedstrijden en trainingen in het zwembad ben. Van groot tot klein. Fijn dat we weer mogen 😊.

Een indrukwekkend aantal teams ligt er dit jaar in het water. 26 teams in het totaal. 12 senioren en wel 14 jeugdteams. Vooral leuk is het dat we weer een O10 competitie hebben en daar met drie teams vertegenwoordigd zijn. Kleine teams nog, maar nieuwe leden zijn onderweg, dus in de loop van het seizoen gaan we daar weer groeien. De jeugd heeft de toekomst zullen we maar zeggen. Dit breng soms ook discussies met zich mee. Met elkaar (wie heeft hoeveel ruimte), met het zwembad (afspraken nakomen), maar over de hele lijn overheerst de lol en tevredenheid.

De eerste avond met een overvol zwembad, inclusief businessclub event, is er geweest tijdens de (onnodig?) spannende pot van onze heren tegen PSV. Die ze gelukkig wel over de streep trokken. Met trotse Jayson als pupil van de week (zie foto). De dames lagen ondertussen in Barendrecht in het water voor de beker en die haalden ook de winst binnen, dit na strafworpen.

Laten we er een mooi seizoen van maken met z'n allen. Lees ook even het stukje over vrijwilligers. Hoe meer teams, hoe meer mensen er nodig zijn.

Have fun!!





Het team met de wisselbeker

Winst in Heemskerk

Trots op ons team!

---- CINDY KOK

Op zondag 12 oktober 2025 liet ZV De Ham weer eens zien wat teamspirit, strijdlust en plezier kunnen opleveren!

We doen pas sinds 2021 mee aan het CAM-toernooi in Heemskerk, maar inmiddels kennen ze ons daar wel!

In 2023 namen we de wisselbeker mee naar huis, in 2024 zaten we op trainingskamp, en dit jaar...gingen we gewoon weer met de beker naar huis!

Onze zwemmers gaven alles in het water, elke start, elke wissel, elke slag zat vol energie.

Met een geweldige teamprestatie ging ZV De Ham overtuigend aan de haal met de wisselbeker!

En wat was de estafette 10x10x50 toch een spektakel om te zien!

De spanning langs de kant, het gejuich, het fanatisme in het water, zwemsport op z'n mooist!

Een gigantisch applaus voor al onze zwemmers, coaches, ploegleiders, officials en supporters die deze dag onvergetelijk maakten.

Pubquiz!

Beste quizliefhebber,

Het is weer die tijd van het jaar: op vrijdag 7 november staat in Café de Kroon de jaarlijkse De Ham Pubquiz op het programma. Vanaf 19:30 uur ben je welkom voor de inloop, waarna om 20:00 uur de eerste rondes van start gaan met vragen over muziek, film, sport en algemene weetjes.

Wat kun je verwachten?

- Energieke quizmasters vol humor
- Een gezellige kroegsetting met hapjes en verfrissende drankjes
- Mooie prijs voor het slimste team van de avond

Schrijf je in via onderstaand mailadres: zvdehampubquiz@gmail.com

Inschrijfgeld €10 per team.
5 deelnemers per team.
En vergeet niet een leuke teamnaam te verzinnen.

Wacht niet te lang, want vol = vol!

Zet je denkhoed op, vul je glazen en ga de strijd aan om de titel "Slimste Team van het Jaar".

Tot dan en veel quizplezier!

Het De Ham Pubquiz-team



Promotie ZV de Ham ZC

Najaarsbraderie Krommenie



----- YVETTE VAN DIEPEN

Zaterdag 27 september was de Ham vertegenwoordigd met een eigen kraam op de najaarsbraderie in Krommenie. Een aantal vrijwilligers heeft onze zwemvereniging gepromoot, flyers en kleurplaten uitgedeeld en Grote Clubactie loten verkocht.

We willen als bestuur graag aanwezig zijn op lokale evenementen en daarmee naamsbekendheid en herkenning creëren bij mensen, zowel jong als oud.

Op de dag van de braderie was het mooi najaarsweer wat zorgde voor een gezellige drukte. We hebben veel mensen gesproken, informatie verstrekt, kennis gedeeld en ons enthousiasme over De Ham verspreid.

Bijna het voltallige bestuur, samen met nog een aantal vrijwilligers, heeft zich tijdens deze dag ingezet om De Ham op de kaart te zetten, wat ons inziens prima gelukt is!

Nieuw seizoen

Het seizoen is inmiddels in volle gang en je hebt waarschijnlijk al diverse trainingen en wedstrijden gehad. We zijn blij met alle vrijwilligers en iedereen doet zijn uiterste best om het naar je plezier te hebben en te houden rondom De Ham. Als ouder of familielid kun je je ook altijd aanmelden als vrijwilliger, misschien zit er bijvoorbeeld wel een goede trainer, scheidrechter, jurylid of begeleider in je, deze hebben we hard nodig en hoe meer vrijwilligers hoe beter de taken verdeeld en soepeler kunnen gaan natuurlijk. Mocht je ergens niet mee eens zijn of niet prettig vinden? Ga dan naar je ouder, trainer/coach of commissielid van de afdeling om het te bespreken, kijk ook op de website. Als er iets is wat je liever met ons als VertrouwensContactPersoon wilt bespreken kan dat daar zijn we voor via: vertrouwenspersoon@zvdeham.nl of direct aanspreken. Quinta Slot en Milton Gemert

Zwettocht

Oude traditie in ere gehouden

----- KAREL SCHUURMAN

Op 31 Augustus toch maar weer besloten om traditie in ere te houden om over het Zwet van Weromeri naar Jisp te zwemmen. De 3400m lange zwemtocht wordt aardig een Ham aangelegenheid en heel inclusief want voor zowel zwemmers als waterpoloërs geschikt en helemaal voor open water zwemmers. Aan de start verschenen toch weer 6 enthousiastelingen n.l. 4 ervaringsdeskundigen Aren Karten, Erik van den Brom, Martijn Helmstrijd en Karel Schuurman. We mochten ook twee debutanten welkom heten n.l. Justin Spaans en Jeremy van der Linde.



De watertemperatuur was de hele week hoofdthema in de app vanwege het trauma van de lage temperatuur van het jaar ervoor. Uiteindelijk ben ik zaterdag middag met een bootje 't Zwet op gegaan om te meten volgens een meetprotocol door Arjen aangedragen. Gemeten waardes waren 19°C op 1 meter diepte en 20°C aan het wateroppervlak. De weersvoorspelling voor zondag gaf aan dat buitenluchttemperatuur in de middag iets warmer zou zijn, dit was ook een voordeel. Alle omstandigheden acceptabel, dus we gingen starten om 13:00 uur. Er waren dit jaar wat weinig begeleidingsbootjes dus we besloten bij elkaar te blijven en af en toe op elkaar te wachten. Erik, Arjen, Jeremy, Martijn en Justin waren zodoende na ongeveer 1 uur 6 min in Jisp. Wachten was voor mij helaas niet weggelegd ik moest aan een stuk doorzwemmen om rond 1 uur 19 min aan te komen in Jisp.



Na de Zwemtocht konden we bij mij in de tuin proosten op eeuwige roem met een Ham Eeuwje. Het was gezellig en het zwemmen prima te doen, ook volgens de debutanten Justin en Jeremy. We zoeken voor volgend jaar meer debutanten en ook meer mensen uit de zwemploeg die mee willen doen.

De datum is reeds vastgesteld op 30 Augustus 2026, dus zet het in de agenda.

Halloween-zwemmen

----JEUGDCOMMISSIE

Een aantal weken geleden heeft de jeugdcommissie het eerste overleg gehad van dit zwemseizoen. Dit was een mooi en constructief overleg, waar een aantal mooie evenementen voor de jeugd gepland zijn.



Het eerste evenement staat al voor de deur en de uitnodiging is reeds verspreid.

Op 30 oktober mogen de jongste jeugdleden, samen met een vriendje of vriendinnetje, vooral plezier maken op een heuse Halloween Disco!

Vergeet je hiervoor niet op te geven!!

Vrijwilligers gezocht

Consument, vrijwilliger of allebei?

----- MARIA VAN EGMOND

Buiten een duidelijke vacature voor de ledenadministratie die op korte termijn met u gedeeld wordt, hebben we aan alle kanten vrijwilligers nodig. Zeker de juryleden bij de waterpolowedstrijden zijn bij sommige teams erg laag. We werken er hard aan om de jeugd vanaf 14 jaar op te leiden, met name om O10 en O12 te fluiten. En ik moet zeggen, onze pubers doen goed hun best. De ene na de ander kan praktijk afronden en gaan fluiten.

Maar..... er moeten ook mensen achter de jurytafel en dat moet vanaf de wedstrijden van O14 met een "diploma" en de pubers zelf kunnen moeilijk achter de jurytafel als ze zelf moeten spelen. Het zou toch echt fijn zijn als ieder team genoeg ouders heeft die achter de jurytafel plaats kunnen nemen, zodat niet iedere week het dezelfde mensen zijn. Die willen ook wel eens naar hun kinderen kijken. Opgeven kan bij jurydienst@zvdeham.nl

Naast de juryleden kan de wedstijd ook niet plaatsvinden als er geen veld klaar ligt. Vaak moet het veld opgebouwd, omgebouwd of opgeruimd worden. En de spelers zijn bezig met de voorbereiding of afsluiting van de wedstrijd. Dus kom op, doe het met zijn allen. Vele handen maken licht werk en iedereen kan wel wat. Van pionnen neerzetten, een bankje verschuiven tussen het veld tip top in orde krijgen. Weet je niet wat je moet doen. Vraag het dan.



Namens de sporters en je collega ouders/supporters. Dank je wel!!



Openwater seizoen 2025

Een zomer vol spetters

----- SAMANTHA BRAS

Wat een seizoen! De zomer van 2025 zal de geschiedenisboeken ingaan als één van de meest memorabele in de wereld van het openwaterzwemmen. Niet alleen vanwege het heerlijke weer en het feit dat alle wedstrijden doorgingen (dat is al een prestatie op zich!), maar vooral vanwege de topprestaties, verrassende momenten en – jawel – de dieren die het water met onze zwemmers deelden.

De Klassementhelden: Ivan, Maurice, Lindsay en Vajena

Deze vier helden gingen voor het grote werk: het klassement. Wedstrijd na wedstrijd, van kanaal tot plas, lieten zij zien wat echte doorzettingsvermogen is. Ivan zwom als een metronoom, Maurice had het tempo van een dolfijn met een missie, Lindsay combineerde elegantie met pure kracht, en Vajena? Die leek haast geboren met kieuwen – geen afstand was haar te ver.

Hun strijd om het klassement was er één met wederzijds respect, veel gein aan de startlijn, maar ook met vlijmscherpe eindsprints waar zelfs het publiek op de kant van moest bijkomen.

De Vrije Vogels: Thijmen, Dana, Dirk, Arthur, Finn, Jayson, Michael, Jenna, Meike, Liliana, Dees, Emely en Stefan.

Niet iedereen dook in het klassement, maar onderschat ze niet! Deze bikkels verschenen in diverse losse wedstrijden door het hele land – van noordelijke meren tot zuidelijke rivieren. Soms stonden ze samen aan de start, soms solo, maar altijd met dezelfde instelling: zwemmen, genieten, en als het even kon... een prijsje mee naar huis nemen. En dat lukte! Want prijzen? Die kwamen er volop. Zowel bij de klassementswemmers als bij deze vrije vogels werd een podiumplek opgeëist.

En een speciale vermelding voor Emely! Met haar 6 jaar was zij de jongste deelnemer van allemaal – en wat voor één! Voor het eerst dook ze het open water in en zwom de 250 meter vrije slag uit.

Te jong voor een officiële medaille, maar veel te groot voor deze prestatie om onopgemerkt te blijven. Wat een doorzetter, wat een talent!

Watersafari: van Waterlelies tot Krabben

En dan de avonturen... Want wie denkt dat openwaterzwemmen alleen maar draaien om tijden en techniek, heeft het mis. Deze zomer was het ook een heuse watersafari. Tijdens het zwemmen kwamen onze atleten van alles tegen: sierlijke waterlelies, nieuwsgierige eenden, krijsende vogels, en in het laatste weekend zelfs een verrassingsbezoek van krabben én kwallen!

Gelukkig lieten onze zwemmers zich niet gek maken. Een paar kwallen? Ach, even kriebelen. Krabben? Een extra versnelling erin en gáán! En toen de masters eenmaal in het water lagen, zwommen de beestjes zelf ook maar gewoon mee – zo hard als ze konden. Misschien uit bewondering, misschien uit pure angst.

Een Zomer om te Koesteren

Deze zomer was er één vol sportiviteit, plezier en doorzettingsvermogen. Van zonsopgang tot avondzon, van fris lenteweer tot zwoele hitte, het openwaterseizoen 2025 bracht alles wat je als zwemliefhebber kon wensen. De vriendschappen zijn verdiept, de grenzen verlegd, en de verhalen... die worden nog jarenlang verteld aan de waterkant.

Op naar volgend seizoen!