

ZV de Ham ZC

Nieuwsbrief



De eerste maanden

Van uw voorzitter

----- KAREL SCHUURMAN

Het is alweer een tijdje geleden dat Wim IJsseldijk op 5 januari op de nieuwjaarsreceptie mij aankondigde als zijn opvolger als interim voorzitter van de Ham. Inmiddels ben ik van de schrik bekomen en heb ik twee bestuursvergaderingen meegemaakt en ben ik erachter gekomen dat Wim gelijk had dat er op dit moment een solide bestuur is bij de Ham en een goede organisatie.

Een hoop mensen hebben me gewaarschuwd dat ik een hele zware taak op me zou nemen, maar ik kan niet anders zeggen dat het me in de eerste maanden ontzettend meevalt en dat komt door alle vrijwilligers bij de Ham die helpen dat het bij onze club allemaal reilt en zeilt.

Ik doe dit dus met veel plezier en wat mij betreft gaan we op de eerstvolgende ALV aan jullie voorstellen of we dit gaan vervolgen. Neemt niet weg dat ik me toch nog via deze weg ga voorstellen aan diegene die mij niet kennen.

Ik ben in 1971 lid geworden van de Ham en begon te zwemmen bij de instroom, zoals vele kinderen dat nu nog steeds doen. Vervolgens werd ik overgeheveld naar de zwemploeg, omdat het zwemmen wel aardig ging. De zwemploeg was in die tijd al succesvol en stond onder leiding van Nel Bos en de binding was groot, en langdurende vriendschappen zijn ontstaan. Daardoor ben ik in die tijd bevriend geraakt met mensen waar ik nu nog steeds zeer goed bevriend mee ben.

Als het in die tijd wat minder ging met je zwemprestaties ging je waterpoloën, zo bleef te dan toch voor de club behouden. Voor ons werd het allemaal steeds leuker en na een tijd aan het topspoor te hebben meegedaan, speel ik ook al vele jaren waterpolo met vrienden in het recreatieve spoor. Dat doe ik nog steeds in Heren 7. In al die jaren heb ik ook nog de jeugd getraind en gecoached, in de clubhuiscommissie gezeten, vrijwilliger BBQ's georganiseerd en de opmaak van de Hamwellen (toenmalig clubblad) gedaan. Na 50 jaar waterpolo besluit ik tegenwoordig per jaar of ik er mee doorga, maar eerlijk gezegd blijft het spelletje met een bal in het water en dan proberen een doelpunt te maken veel te leuk, dus ik hoop er nog een paar jaartjes mee door te gaan.

Nu doe ik dus gelijk een eerste oproep aan de Hamleden: Mocht het wat minder gaan met je (top) prestaties bij het zwemmen of waterpolo, ga recreatief zwemmen. Of in het geval van waterpolo ga waterpolospelen in een vriendenteam of creëer een vriendenteam. Het is leuk, gezond en gezellig. Ik vermaak me ook altijd als ik naar onze waterpolotopteam kan kijken. Ik zie dan enorm veel jeugdig en strijdlustig talent. Voor de winterstop heb ik genoten van met name de wedstrijd van Dames 1 tegen de Zaan en Heren 1 tegen UZSC. Weliswaar werd er verloren, maar de Ham speelt een goede pot waterpolo, de tegenstanders waren sterker en staan hoger op de ranglijst, maar ze moeten echt hun best doen om van de Ham te winnen.

Mijn tweede oproep aan de alle (jeugd)leden, ouders en iedereen die de Ham een warm hart toedraagt is dan ook: kom naar het zwembad op zaterdagavond als Dames en Heren 1 thuis spelen, er zijn er nog een paar dit seizoen. Onze topteam laten ontzettend leuk waterpolo zien en het is spectaculair, spannend en leerzaam voor de jeugd. Moedig ze aan en laat zien dat we ze steunen! Ze kunnen best wat meer publiek gebruiken.

Binnenkort zal ik me laten zien bij zwemwedstrijden en in de volgende nieuwsbrief zal ik terugkomen op de taken die ik van het bestuur gekregen heb.

Geslaagde official!

Na 4 avonden was het dan zover: maandag 24 februari, examen tijdwaarnemer.

Suzanne W is geslaagd!

Het was spannend, maar ze heeft het met vlag en wimpel gehaald.

Van harte gefeliciteerd namens de zwemcommissie!

Heren 1 door naar Final 8 Nordic League

Verhitte wedstrijden in de groepsfase

----- WATERPOLOCOMMISSIE

De mannen van ZV De Ham ZC hebben weer een geslaagd waterpolo weekend gehad in Manchester voor de Nordic League campagne. Op vrijdag wonnen de mannen met 10-4 van Cheltenham waarna op zaterdag de kampioen van Engeland, City of Manchester, verslagen werd met 16-11. Na de tweede overwinning waren de mannen al zeker van een plek in de Final8 op Tenerife, dat eind mei gehouden wordt. De laatste wedstrijd werd op zondag met 17-9 verloren van Tenerife.

De Ham begon de groepsfase uitstekend tegen het fysiek sterke Cheltenham dat erg hard in de duels speelde. Na de 0-3 voorsprong zag de equipe van Stanisic de tegenstander terugkomen tot 2-3 waarna De Ham in het tweede partje een tandje bijschakelde en uitliep naar 2-5. De Engelsen wisten het derde part 'te winnen' al leek er geen vuiltje aan de lucht voor De Ham nadat ze in de laatste periode de overwinning gemakkelijk binnen haalden.

Tegen Manchester City, kampioen van Engeland, kwam de thuisploeg op voorsprong en na de aansluitingsteffers van De Ham, wisten ze tot tweemaal toe weer op voorsprong te komen. De Ham liep vervolgens uit naar vier verschil (3-7) en liet Manchester onbedoeld in het derde kwart weer in de wedstrijd komen (8-8). Een sterke slotfase bracht De Ham de tweede overwinning.



De laatste wedstrijd tegen Tenerife begon om 10 uur s' ochtends, wat een andere voorbereiding vroeg dan de 'normale' avondwedstrijden van de Nederlandse ploeg. De Ham kwam nog op een 0-2 voorsprong waarna de Spanjaarden de regie in handen namen. Ondanks het harde werken van De Ham, maakten ze de gehele wedstrijd geen aanspraak op de overwinning.

De mannen gaan zich nu opmaken voor de Final 8. Deze wedstrijden gaan gespeeld worden in het weekend van vrijdag 30 mei t/m zondag 1 juni. De wedstrijden zullen worden gespeeld in het zonnige Tenerife. De eerste tegenstander van de mannen zal EVK Zaibas worden. Op papier een zeer sterke tegenstander. Zij hebben namelijk onlangs nog onze zaanse burens verslagen in de halve finale van de challenger cup en zullen binnenkort aantreden in de Finale tegen GZC Donk.

Dames 1 finale Nordic League

Veelbelovende strijd op Malta

-----WATERPOLOCOMMISSIE

Begin mei is het zover: dan reizen wij als Dames 1 af naar het prachtige Malta voor het finaleweekend van de Nordic League. Dit is de allereerste editie van dit spannende toernooi, en we zijn ongelooflijk trots dat we erbij zijn! Op donderdag 1 mei landden we op dit zonnige eiland, klaar om te knallen. De dagen erna, 2 en 3 mei, staan in het teken van de poulewedstrijden. Dankzij onze eerste plaats in de poule in Roemenië, zijn we ingedeeld in een veelbelovende poule met Cheltenham, Jarfalla en de Malta Sirens. Zondag is de grote finaledag, en natuurlijk is ons doel om in die finale te staan. We willen niets liever dan de allereerste kampioen worden van de dameseditie van de Nordic League. Dat zou een ongelooflijke prestatie zijn, en we zijn er klaar voor om ervoor te vechten. Dit avontuur is een droom die werkelijkheid wordt, maar het is ook een kostbaar avontuur. We financieren deze reis op eigen kosten, en daarom is elke vorm van steun meer dan welkom. Wil je ons helpen om deze droom waar te maken en geschiedenis te schrijven? Neem dan vooral contact met ons op, we horen graag van je!



Veilig Sportklimaat

----- MARC FABER

Als club vinden we dit zeer belangrijk en is misschien wel het fundament onder onze vereniging. Voor het bestuur, de vereniging, maar vooral onze leden en vrijwilligers is een veilig sportklimaat een belangrijke voorwaarde voor onze sport. Daarom besteden wij ook veel zorg en aandacht aan dit onderwerp en brengen we het ook graag weer eens onder de aandacht.

Veilige omgeving zou overal in je leven moeten zijn, in de sport, op school, op je werk en in je privé leven. Als vereniging gaan we zeker voor een sportief, respectvol en veilig sportklimaat. Dit geldt voor onze sporters, maar zeker ook voor onze trainers en coaches. We willen graag iedereen verzoeken om bij vragen, twijfels, "commentaar" in principe eerst met betreffende (volwassen) trainers/coaches en dan met hoofdtrainer jeugd of de betreffende commissie in contact treden alvorens melding bij het bestuur of vertrouwens contact persoon (VCP) te maken? Uiteraard kan de VCP altijd worden geconsulteerd. Want (seksueel) grensoverschrijdend gedrag moet direct worden uitgezocht (transparant, eerlijk met hoor en wederhoor) zodat er eventuele actie ondernomen wordt. Dat houdt het niet alleen voor sporters en ouders maar ook voor alle vrijwilligers sportief respectvol en veilig.



Een impressie van de instroomtraining op maandag.

Speedo Jaargangfinales

Zilver, brons en topklasseringen

---- CINDY KOK

In het weekend van 15 en 16 maart vonden in Leiden de Speedo Jaargangfinales korte baan plaats – hét officiële NK voor de jongste zwemtalenten (O12). Twee zwemmers uit de zwemploeg van De Ham wisten zich te kwalificeren, een prestatie op zich, want alleen de beste 20 zwemmers per afstand per jaargang mochten meedoen.

Michael opende het toernooi op zaterdag ijzersterk met een zilveren medaille op de 50 meter vrijeslag. Maar daar bleef het niet bij, met de 100 meter rugslag tikte hij aan als derde en met zijn laatste afstand 100 meter wisselslag pakte hij nogmaals een zilveren plak. Op zondag tikte hij 2 keer aan als vierde (200 wissel en 100 vrije slag) en werd achtste met de 50 meter vlinderslag waarmee hij het toernooi afsluit met maar liefst zes keer een top-10 klassering.



Vierde plaats

Andras liet op zijn eerste afstand, de 400 meter vrije slag, zijn topvorm zien door maar liefst 14 seconden van zijn persoonlijk record af te zwemmen en eindigde hiermee op de vierde plaats. Ondanks een teleurstellende diskwalificatie op de 100 meter schoolslag wist hij zich sterk te herpakken met de 100 meter wisselslag en tikte aan als tiende. Zondag behaalde hij een zesde plaats met zijn favoriete afstand; 50 meter vlinderslag, tiende plaats 200 wissel en plaats 16 op de 100 meter vrije slag. Ook Andras eindigde zijn toernooi met maar liefst vier keer een top-10 klassering.

Met deze mooie prestaties kijkt de zwemploeg vol enthousiasme uit naar het volgende grote toernooi in juni, dit keer op de lange baan in Dordrecht.

.

Minioresn club meet

---- CINDY KOK

In een bomvolle Crommenije streden 12 teams om de titel Club Meet 2025!

Voor de wedstrijd was er een feestelijke optocht, waarbij alle teams verkleed waren in het thema Disney. De Ham werd niet alleen de sportieve winnaar, maar won ook de prijs voor het best verklede team en kreeg een leuke Stitch-sleutelhanger!

Met spannende races en geweldige prestaties pakte De Ham dik verdiend de eerste prijs met 161 punten. New Wave volgde met 133 punten, net voor MSV Zeemacht die 132 punten had verzameld.

Iedereen keerde trots huiswaarts met een mooie herinneringsmedaille en een bokaal die een mooi plaatsje krijgt in de kantine van het zwembad. Wat een fantastische dag!



Fietsendieven actief bij de Crommenije en omgeving

Hierbij een korte waarschuwing. Er zijn fietsendieven actief rond de Crommenije. Dat is van alle tijden, maar op het moment zijn er een aantal incidenten gebeurd, met name met elektrische fietsen. Zover we nu weten is het ze nu nog niet gelukt om fietsen van onze leden daadwerkelijk mee te nemen, maar er zijn wel al pogingen gedaan. Slot kapot, fietscomputer gestolen, fietsen beschadigd etc. Dus let op dat je je fiets goed op slot zet, haal loszittende onderdelen eraf en help elkaar door scherp op te letten. Het is ook bekend bij de Crommenije, maar zelf opletten is altijd goed.

TIPS en water

Er wordt dit jaar binnen de waterpolo een serieuze stap gemaakt met ons sporters volgsysteem. Fijn om terug te kijken naar afgelopen jaar, maar zeker ook belangrijk om vooruit te kijken naar volgend seizoen. Deze TIPS formulieren bestaan al heel lang, maar worden nu actief ingevuld. Fijn voor de trainers van het volgende seizoen en ook fijn om mee te nemen bij de teamindelingen. TIPS staat voor Technisch, Tactisch, Persoonlijkheid (Mentaal) en Snelheid/Kracht (fysiek). Alle trainers vullen dit formulier in per sporter, natuurlijk gerelateerd aan hun leeftijd zodat we weten welke mooie kwaliteiten we nog beter kunnen ontwikkelen en welke zaken voor verbetering vatbaar zijn.

Ondertussen wordt er op de achtergrond hard gewerkt (vereniging breed) aan het zomer trainingsrooster en het rooster van de teams (WP), baanindelingen (WZ/instroom/recreanten), maar ook al aan de badwaterverdeling van volgend seizoen. Ons TIPS systeem wordt steeds belangrijker. De jeugdafdeling groeit nog steeds en het is belangrijk om overzicht te houden.

Nieuws van de kledingcommissie

Volgende bestelmoment eind juni

----- BRIGITTE VOS

We zijn blij jullie te informeren over de voortgang van onze webshop en het bestelproces! De verkoop via onze webshop gaat uitstekend en we zijn verheugd dat de levertijden voldoen aan de afspraken met onze leverancier.

Zo ontvangen jullie jullie sportkleding tijdig, optimaal voorbereid voor het nieuwe seizoen!

Voor details over bestelmomenten, pasmomenten en afhaalmomenten, bezoek onze website: [Clubkleding](#). Bestellen kan via deze link: [Webshop](#).



Het volgende **bestelmoment** staat gepland voor **eind juni 2025**, met **levering** van alle kleding in **midden september 2025**, zodat jullie goed voorbereid zijn voor de start van het nieuwe seizoen. We zijn erg tevreden met de positieve feedback die we van jullie ontvangen. Dit motiveert ons om te blijven verbeteren. We willen ook een set regels opstellen voor eventuele klachten. Tot nu toe zijn die gelukkig schaars, maar we willen goed voorbereid zijn. **Extra service voor badmutsen:** Wil je je badmuts eerder ophalen? Neem gerust contact met ons op voor een afspraak. Zo hoef je niet te wachten om je badmuts in gebruik te nemen. Meer informatie vind je op onze website.

Hammers, bedankt!

----- WIM IJSSELDIJK

Beste Hammers, bedankt!
Op de nieuwjaarsreceptie van 5 januari j.l. heb ik afscheid van u genomen als voorzitter van ZV de Ham ZC. U was met velen aanwezig en heeft kunnen zien en horen hoezeer mijn inzet door de club gewaardeerd werd. Daarvoor ben ik door het bestuur benoemd tot lid van verdienste. Ik beschouw het als een zeer groot en uitzonderlijk compliment dat mij dit is toegekend.
U zult begrijpen dat ik niet hiervoor naar ZV de Ham ZC ben gekomen. Met heel mijn hart heb ik met de overige bestuurders keihard gewerkt aan een goed fundament waarop gebouwd kan worden voor de toekomst. Ik kijk zelf zeer tevreden terug op een drukke maar productieve periode waarin onderling zowel in- als extern goed werd samengewerkt. De club kan weer verder gelukkig en het jubileumjaar heeft daar een positieve invloed op gehad. De club leeft!
Ik kijk ook met plezier terug op de wijze waarop u met mij en mijn functioneren bent omgegaan. U straalde niets anders uit dan positiviteit en onthaalde mij in een warm bad. Ik dank u voor het in mij gestelde vertrouwen, hierdoor heb ik kunnen doen waar ik voor gekomen was nl. zorgen voor een financieel gezonde, gestructureerde en toekomstbestendige club. Dit is gelukt met uw medewerking, dank daarvoor. Ik ben van u en ZV de Ham ZC gaan houden.
Wat was het fijn voor mij dat ik het stokje over heb kunnen dragen aan Karel Schuurman. Hij neemt mij waar de komende tijd en wie weet waar dit later toe lijdt. Ik wens u alles toe wat nodig is om de club over 100 jaar weer te zien jubileren.

Promotiemateriaal

Funnysideup ontwerpt voor ZV de Ham ZC

----- YVETTE VAN DIEPEN

Sinds kort beschikt de Ham over nieuw promotiemateriaal. Onze flyers zijn in een geheel nieuw jasje gestoken, er is een stickerkaart gemaakt voor nieuwe leden waarmee ze recht hebben op gratis proeftrainingen en als klap op de vuurpijl is er een kleurplaat ontworpen door Funnysideup!

Met dit promotiemateriaal hebben we al een aantal keer geflyerd bij het C afzwemmen in de Crommenije. We kunnen nooit genoeg kinderen enthousiast maken voor het zwemmen en waterpolo!



Sponsor in het zonnetje

Bericht van de penningmeester

----- MARC FABER

Het einde van het seizoen nadert. Voor mij een moment om alles nog eens goed na te lopen. Ondertussen ben ik weer bij met de administratie. Dus mocht je recent een bericht hebben gekregen, reageer dan even als het niet helemaal duidelijk is. Het is natuurlijk nooit leuk om later dan verwacht te horen dat je nog een boete hebt open staan of dat de incasso van de contributie niet goed is gegaan.

Vorige week zijn we bij Notaris Ten Brinke langs geweest. Dit keer geen paperassen werk voor statuten o.i.d. maar Notaris Ten Brinke is dit jaar een nieuwe sponsor van De Ham ZC. In het bijzonder wilde hij de jeugd, die voor het trainingskamp naar Bosnië zijn geweest, graag financieel helpen. Een aantal jeugdspelers, Sebastiaan van Diepen (begeleiding) en Yvette van Diepen van het bestuur zijn we langs geweest met een bloemetje.



Jelmer Bonneveld, Sebastiaan van Diepen, Justin van Diepen, Notaris Ten Brinke, Eline Bonneveld, Stan Schoens en Yvette van Diepen



Tot slot, als penningmeester ben ik naast de financiële perikelen altijd druk met het verkrijgen van extra inkomsten. Wist je dat als je bij de Vomar boodschappen doet je ook De Ham kan helpen. Vraag een klantenkaart aan en gebruik onze code ZVKO2023





Trainingskamp Bosnië

Grootste groep ooit op buitenlandstage

----- MARIA VAN EGMOND

Half februari is de Jeugd waterpoloafdeling met 57 sporters op trainingsstage naar de Balkan gegaan. Dit jaar was de bestemming, net als vorig jaar, Trebinje in Bosnië en Herzegovina in samenwerking met PowerSwim. Deze samenwerking bestaat al jaren met groot genoegen en dat is ook de reden dat we kiezen voor stages op de Balkan. Ontzorgen, goede trainingen en dus een mooie samenwerking.

Het lijkt dat het “business as usual” is voor mij ondertussen, maar het vergt toch altijd zorgvuldige voorbereiding en blijft ook altijd spannend, zoveel sporters “meekrijgen” van hun ouders 😊. Maar fantastisch om te doen, zeker met de begeleidingsgroep waarmee ik het samen mag doen. We kunnen zóveel meegeven aan de sporters in zo’n week. Technisch, tactisch en vooral ook mentaal. Want geen school en docenten die je “lastig vallen”, geen ouder(s) die “over je schouder kijken...” Maar 7 dagen met elkaar en met waterpolo bezig zijn. Voor mij een hoogtepunt van het jaar. Feit is wel dat alles elk jaar weer dunder wordt. Gelukkig hebben heel veel leden (en ouders/grootouders/buren/vrienden) bijgedragen binnen de georganiseerde sponsoracties van de jeugd. Dat maakt onze club ook zo mooi. Om een indruk te krijgen van zo’n week heb ik een aantal sporters en begeleiding bereid gevonden om kort hun ervaring op papier te zetten.

Dit is alweer mijn vierde trainingsstage, en het is weer zwaar maar leuk. De trainingen zijn pittig, maar met de begeleiders kun je ook lachen. We zwemmen niet alleen, maar doen ook workshops en teambuilding, wat ons als team sterker maakt. Het leukst zijn de wedstrijden tegen de teams daar, die hebben een andere speelstijl dan Nederlandse teams. Daar leer je veel van, zoals nieuwe trucjes die je thuis kan gebruiken.

Adrian Bleeker

In de voorjaarsvakantie was het weer zover; de langverwachtte trainingsstage van de jeugdteams. Wij als begeleiders kijken hier ook altijd enorm naar uit. Want waar de kinderen heel veel leren, doen wij dat ook. Over onszelf, de kinderen en elkaar.

Het blijft mooi om te zien hoe de kinderen zich ontwikkelen in zo’n week. Hoewel het super vermoeiend is, ja ook voor ons, is de dankbaarheid die je voelt na zo’n week 35 keer groter. Het was weer een eer om begeleider te mogen zijn van zo’n mooie groep.

Anne Collas

Afgelopen februari zijn we naar Bosnië gegaan. Hier hebben we veel dingen geleerd over waterpolo maar ook over onszelf en anderen. Doordat je een week lang samen bent leer je elkaar door en door kennen. Waardoor je uiteindelijk beter word als team. Je traint één keer in de ochtend en ‘s avonds speel je ook nog ieen wedstrijd, hierdoor leer je veel dingen die je gelijk kan toepassen!

Peta Spaan

Alweer mijn tweede keer naar Bosnië voor
trainingsstage.

Dit jaar vond ik het leukste onderdeel toch wel de
andere keeper trainer die op bezoek kwam. omdat
ik daar zo veel heb geleerd en het nu weer kan
gebruiken. En wat ook nog echt geweldig was, was
toch wel het uitzicht en eten daar.

Volgend jaar kan je me zeker terug verwachten!

Angél Koningstein



Dit jaar zit ik samen met de Ham in een
combinatie team. Ook al bestaat ons team uit
mensen van de Ham en van de Zaan, we vormen
toch echt samen een heel fijn en gezellig team.
Ik heb niet eens het gevoel dat we bij
verschillende clubs spelen. Op onze
trainingsstage in Bosnië is deze band alleen
maar sterker en beter geworden, door zo veel
met elkaar te zijn en samen te trainen. We zijn
veel meer over elkaar te weten gekomen tijdens
trainingen maar ook buiten trainingen om en
hebben daarom ook heel veel van elkaar
geleerd. De trainingsstage was natuurlijk met de
Ham en ik was heel erg benieuwd hoe het zou
zijn, maar ik merkte eigenlijk niet eens dat er
mensen van de Zaan mee waren, omdat
iedereen gewoon zo goed met elkaar omging.
Toen ik meedeed met o18 bij de Ham tegen de
Zaan merkte ik wel echt dat we rivalen waren
van elkaar, maar met de trainingsstage kon ik
het ook zeker met al die meiden goed vinden.
Op de trainingsstage was iedereen gewoon een
grote groep en het maakte niet uit bij welke club
je speelde iedereen was er om te leren en om
beter te worden.

Laura Nieuwenburg (ZV de Zaan)

