
	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	400 wisselslag	Dames	11-99		
1	2	400 wisselslag	Heren	11-99		
1	3	50 vrije slag	Dames	11-99		
1	4	50 vrije slag	Heren	11-99		
1	5	200 schoolslag	Dames	11-99		
1	6	200 schoolslag	Heren	11-99		
1	7	100 rugslag	Dames	11-99		
1	8	100 rugslag	Heren	11-99		
1	9	50 vlinderslag	Dames	11-99		
1	10	50 vlinderslag	Heren	11-99		
1	11	200 vrije slag	Dames	11-99		
1	12	200 vrije slag	Heren	11-99		
1	13	100 schoolslag	Dames	11-99		
1	14	100 schoolslag	Heren	11-99		
1	15	200 rugslag	Dames	11-99		
1	16	200 rugslag	Heren	11-99		
1	17	100 vrije slag	Dames	11-99		
1	18	100 vrije slag	Heren	11-99		
1	19	100 vlinderslag	Dames	11-99		
1	20	100 vlinderslag	Heren	11-99		
1	21	50 schoolslag	Dames	11-99		
1	22	50 schoolslag	Heren	11-99		
1	23	200 wisselslag	Dames	11-99		
1	24	200 wisselslag	Heren	11-99		
1	25	50 rugslag	Dames	11-99		
1	26	50 rugslag	Heren	11-99		
1	27	400 vrije slag	Dames	11-99		
1	28	400 vrije slag	Heren	11-99		