

September 2024

ZV de Ham ZC

Nieuwsbrief



Het is druk achter de schermen Van uw voorzitter

----- WIM IJSSELDIJK

De afgelopen maanden leek het rustig te zijn bij ZV De Ham ZC maar niets is minder waar. Achter de schermen is er door het bestuur hard gewerkt aan de organisatie van de officiële jubileumreceptie en een concept beleidsplan. Een belangrijk feit was natuurlijk dat onze vereniging ZV De Ham ZC op 13 augustus jl. 100 jaar oud geworden is. De vereniging heeft aangetoond om bestand te zijn tegen slechte tijden en goed om te gaan met betere tijden. Niet alleen nu, maar ook in de afgelopen 100 jaar en in de toekomstige jaren. Met mooie woorden zeggen we dan " Wij zijn Toekomstbestendig!".

De officiële receptie op 7 september ter gelegenheid van ons 100 jarig bestaan was goed bezocht. Niet alleen leden maar ook veel mensen van buiten de club. De gemeente was vertegenwoordigd door de Burgemeester en Wethouder, de KNZB, het sportbedrijf, collega club ZV De Zaan, OG en omliggende verenigingen waren allemaal aanwezig. Ik was daar zeer content mee.

Voor wat betreft de jubileumreceptie kan ik u melden dat wij zeer verrast en blij zijn met de Koninklijke legpenning en oorkonde van onze Koning Willem Alexander. Een bijzondere groot cadeau is ons gegeven door het Sportbedrijf Zaanstad dat badwater schonk ter waarde van 2000 Euro! Daarnaast nog vele felicitaties en een aantal gevulde enveloppes. Een receptie brengt veel meer dan alleen maar een paar mensen die met elkaar wat eten en drinken. De karateclub Shisei bijvoorbeeld heeft ons een workshop aangeboden voor mentale weerbaarheid en de KNZB een jeugdclinic. Daarnaast zijn er veel gesprekken gevoerd over elkaar versterken en is er informatie uitgewisseld. Onze clubhuis commissie heeft de hele receptie met de wethouder gesproken

over "hun" onderwerp en ik kan u zeggen dat er vervolggesprekken gevoerd gaan worden. Een zeer geslaagde bijeenkomst.

Vele maanden wordt er al gewerkt aan het tot stand komen van een beleidsplan voor de jaren 2025-2030 zodat er bestuurlijk een richting aangegeven is op basis waarvan beslissingen tot stand kunnen komen. Er wordt vanuit gegaan dat dit stuk ter accordering wordt voorgelegd aan de ALV die gepland is op 20 november a.s. bij VV Fortuna. U wordt hierover nog nader geïnformeerd.

De jubileumcommissie heeft nog een paar jubileum activiteiten te gaan zoals op 27 september a.s. een moorddadig spel voor jongeren en op 2 november is een beachpolo event gepland dat een waar spektakel gaat worden. Dit feestjaar wordt afgesloten op de laatste competitiedag van 2024 als D1 thuis speelt op 14 december. De horeca mag wat langer open blijven en dan maken we er een leuke gezellige laatste jubileum gerelateerde avond van. Alle trainingen, wedstrijden en competities zijn ingepland en draaien op volle toeren. Ik wens iedereen een leuke, sportieve en uitdagende tijd toe. De verkoop van Ham bier gaat erg goed maar er zijn nog wel wat flessen te koop, dus als u ons daarvan af wilt helpen, alvast bedankt daarvoor.

Tot slot, er is nog geen aanmelding binnengekomen voor de functie van voorzitter. Zoals u weet stop ik ermee als het 100 jarig bestaan is afgerond (zoals ik heb aangegeven bij mijn aanstelling) dus dat is einde van dit jaar of als er begin januari een nieuwjaarsreceptie komt in 2025. Het baart me toch wel wat zorgen en roep iedereen op om goed na te denken over het invullen van de voorzitters functie. Er moet toch iemand zijn binnen de club die dat kan en wil en anders in uw sociale omgeving iemand van buiten de club. Ik vraag u dringend om hier mee aan de slag te gaan en de kandidaten door te geven aan de secretaris Monique Bodd (secretaris@zvdeham.nl). Geniet van uw sport!

Belangrijke mededeling Sportlink

Vanaf 16 jaar kan er bij Sportlink alleen ingelogd worden door de sporter zelf. Daartoe is een eigen mailadres nodig. Verander dit dus op tijd! Ouders kunnen dan een eigen account aanmaken en als gast hun favorieten volgen (uiteraard je kind, maar bv. ook hun wedstrijden of team).

Spek onze clubkas!

Van 1 september tot zondag 10 oktober krijg je bij elke 15,- aan boodschappen een clubmunt. Vul de unieke code van jou clubmunt(en) in op <https://www.vomar.nl/clubmunt> Selecteer een regio, wij vallen onder Koog aan de Zaan en stem zo op jouw favoriete club. Stem jij ook op ons? 🗳️





Alle deelnemers kregen na afloop een felbegeerde medaille uitgereikt.

Nieuw seizoen

---- QUINTA SLOT, MILTON GEMERT

Welkom terug van de zomervakantie en het begin van het nieuwe seizoen!

Sommige van jullie hebben vast doorgetraind of andere activiteiten gehad tijdens de zomer van het jubileumjaar.

Nu het nieuwe seizoen begonnen is, laat je nieuwe teamgenoten of zwemgenoten ook thuis voelen bij de club. Ouders (of andere familieleden) van een nieuw lid, ga de eerste keren mee om de club en andere leden te leren kennen en meldt je aan als vrijwilliger welke De Ham altijd hard nodig heeft, want zonder vrijwilligers kan De Ham niet bestaan en maakt het ook fijner voor de gehele vereniging en draagt zeker bij aan een Veilig Sportklimaat wat De Ham hoog in het vaandel heeft staan, dit geldt natuurlijk ook voor de huidige leden.

Wil je meer weten over Veilig Sportklimaat of waarvoor vrijwilligers nodig zijn kijk hiervoor op de Website of vraag het bijvoorbeeld aan de trainers, begeleiders.

Een mooi seizoen 2024/2025!

Quinta Slot en Milton Gemert
VertrouwensContactPersonen ZV De Ham ZC

Allereerste zwemloop

Een feestje in de ochtendzon

---- CINDY KOK

De eerste zwemloop van ZV de Ham ZC is een feit.

Maar liefst 63 fanatieke sporters, Ham leden en sporters van buitenaf gingen de strijd aan in zwembad de Crommenije en buiten (hardlopen) in het Rosariumpark.

Om 8:15 uur ging de eerste groep te water voor de 800meter. Binnen 15 minuten kwamen de eerste al uit het water (dit waren zeker professionals 😊) Buiten in het zonnetje ging de race verder en moesten ze 5km hardlopen.

Om 9:00 uur startte de 400 meter voor de iets jongere kinderen en oudere jeugd en liepen zij 2 rondjes door het park.

De jongste deelnemers waren bij de jongens Thijmen Helfensteijn (8 jaar) en bij de meisjes Liliana Lewis (7 jaar) Onder luid gejuich en de muziek van DJ Jeffrey is iedereen gefinisht en naar huis gegaan met een mooie medaille.

Eindklassement Masters

Openwater seizoen 2024



De medaille

----- CINDY KOK

De openwater wedstrijden begonnen op 15 juni in Bodegraven en daarna ging de reis door naar Leiden, Amstelveen, Anna Paulowna, Binnenmaas, Culemborg, Biesbosch, Wilhelminadorp in Goes, Heerjansdam, Oosterhout, Vlissingen en 8 september eindigde de reis in Zeeland.

Maurice Bottelier heeft aan al deze wedstrijden meegedaan samen met zijn dochter Lindsey.

In het eindklassement bij de masters is hij op de school en vrije slag derde geworden. In Zeeland werden de prijzen meteen door de KNZB overhandigt.

Namens de zwemcommissie gefeliciteerd Maurice!

RABO club support

Als coöperatieve bank geeft Rabobank elk jaar een deel van de winst terug aan de samenleving. Zo helpen zij met RaboClubSupport ruim 30.000 clubs door heel Nederland met het realiseren van doelen als talentontwikkeling, verduurzaming of meer inclusiviteit. Want zij geloven dat clubs en verenigingen onze samenleving sterker maken.

En nu komt het beste deel: dit jaar is ook De Ham in de race voor ondersteuning, en dat is waar jij in het spel komt!

Heb jij een Rabobank-rekening? En ben je lid van de Rabobank? Zo ja, dan kun je jouw stem uitbrengen en aangeven dat Stichting De Ham Partners in Beweging JOUW absolute favoriet is. Jouw stem brengt ons dichterbij onze doelen.

**STEM OP
ONZE CLUB
MET RABO
CLUBSUPPORT!**

STEM IN DE
RABO APP

Goede zomer

Van rust tot meespelen met het EJK

----- WATERPOLOCOMMISSIE

De zomer van 2024 was een goeie. In ieder geval voor de Waterpolo afdeling van De Ham. Lekker getraind in het Zwet en het Baafje. Over het algemeen goed weer en behoorlijk wat enthousiasme. Veel clubgenoten zijn gespot in Parijs tijdens de Olympische Spelen en zelfs zeer herkenbaar en enthousiast op Studio Sport.

De kids O12 hadden echt even vakantie en startte half augustus weer in de Crommenije.

Twee toppers van de Ham hebben de gehele vakantie hard getraind en meegespeeld met het EJK deze zomer. Supertrots zijn wij als club over hun deelname. De een speelde meer dan de ander, maar het is sowieso een grote stap. Melissa Schipper speelde het EJK MO19 in, waar ze, na nipt verlies van Kroatië in de kwartfinale, de vijfde plaats behaalde. Een paar weken later ging Edu vd Brom met de JO18 naar Bulgarije voor het EJK. De mannen hebben daar ook superspannende wedstrijden gespeeld. Eindresultaat: 9^{de} van Europa.



Beachpolo toernooi

Zet het in je agenda. Komt dat zien (of doe natuurlijk mee):

Zaterdag 2 november vanaf 17.00 uur. Het De Ham Beachpolo toernooi. Snel, kort, anders, spectaculair. zwaar, fun, en reuze gezellig. Voor de echte kanjers. En dat zijn natuurlijk al onze spelers!

Binnen een week ontvangen de spelers van H3 t/m H7 en Da3 t/m Da5 de officiële uitnodiging. Je kan als team (7 man) of individueel inschrijven (dan maken wij de teams). Ben je enthousiast en wil je niet op de uitnodiging wachten. Natuurlijk helemaal prima. Stuur een mail naar: jeremy.zvdeham@gmail.com

Daarnaast zijn de oude Nereus dames- en herenteams uitgedaagd om het op deze dag op te nemen tegen ons Oud Dames en Heren 1.

Komt dat zien, komt dat zien !!



Moorddadige avond

Wie heeft de waterpoloscheidsrechter vermoord?

----- MARIA VAN EGMOND

Vrijdag 27 september heeft er een drama plaatsgevonden. Bij de speeltuinvereniging in Krommenie is er een waterpoloscheidsrechter vermoord..... Aan onze Ham jeugd de taak om de moordenaar te ontmaskeren.

Door middel van allemaal snelle spellen konden de CSI of NCIS teams extra aanwijzingen verzamelen, die het oplossen makkelijker maakte. Maar ja. Baby-foto's herkennen van je eigen trainers is ook zo makkelijk 😊. En pingpong ballen rollen in cups vraagt om toch even proberen "vals te spelen". Een 35 tal kinderen hebben zich er over gebogen en uiteindelijk is de moordenaar (de jaloerse badmeester) gearresteerd.

Dus was het feest. Frietjes, disco, karaoke etc.etc. Het was echt super gezellig. Dank iedereen, speciaal ook de jubileumcommissie, die er voor de sporters een topavond van gemaakt hebben.



VOG verzoek gekregen?

Vraag de VOG aan via de link. Dit is geheel kosteloos. Toon de VOG aan een bestuurslid of commissielid zodat deze geregistreerd kan worden.

De VOG is 3 jaar geldig.



Opstart van het seizoen

We zijn gestart maar kunnen nog helpende handen gebruiken

----- WATERPOLOCOMMISSIE

Alle trainingen zijn weer een paar weken gestart en het bad ligt bomvol. Tevens op 4 dagen in de week wordt er ook in de gymzaal van de Crommenije hard gewerkt aan kracht, flexibiliteit en explosiviteit.

Van de eredivisie jeugd heeft alleen de JO18-1 al een wedstrijd achter de rug en is de rest nog in het opstart/oefen fase. Heren1 is afgelopen zaterdag begonnen en staan na één wedstrijd bovenaan de ranglijst van de eredivisie 😊. “teletekst-momentje”

De rest van de jeugd en senioren hebben er wel al wedstrijden op zitten en ook H4, GO14 en nog meer teams staan na één of twee wedstrijden bovenaan en daarnaast wordt er bij GO12 geen telling meer bijgehouden. Alles voor de Fun. Voor de wedstrijden zijn weer veel juryleden nodig. Gelukkig ligt er een gedegen opleidingsplan en kunnen we nu in een aardig hoog tempo nieuwe juryleden en spelleiders opleiden. Wil je ook je teamgenoten of kinderen helpen om leuke competitie te spelen, geef je dan op bij jurydienst@zvdeham.nl. En ben je (nog) geen lid, bijv. als ouder van een jeugdlid. Vul dan ook even een inschrijfformulier in.

Vele handen maken licht werk.

Binnenkort kunt u ook zien dat het juryteam van de eredivisie (op eigen kosten) in het nieuw is gehesen. In navolging van het livestream team zien ze er weer op en top en fris en fruitig uit.



Nieuws vanuit de instroom

Extra mogelijkheden voor de instroomzwemmers

----- YVETTE VAN DIEPEN

Het nieuwe seizoen is alweer een aantal weken onderweg. Veel bekende gezichten, maar zeker ook nieuwe gezichten bij de instroomtrainingen. Leuk om nieuwe kinderen weer enthousiast te zien worden van de gezelligheid in en rond het water.

Bij de instroom zijn er een aantal wijzigingen qua trainingen. Naast de bekende trainingsmomenten op de dinsdag en donderdagavond kan er nu ook op de maandagavond gezwommen worden door de kinderen. Deze training vindt plaats van 19.15-20.00 uur in het doelgroepenbad. Deze training is meer gericht op het spelelement van het zwemmen. Natuurlijk wordt er ook heel veel geleerd door gewoonweg in het water bezig te zijn.

Afgelopen week is er een mooi trainingsschema gemaakt door de trainers.

Alle kinderen van de instroom zijn welkom op deze training!

Daarnaast is er een baan vrij gemaakt voor de jeugdcreanten. Kinderen die 'te oud' worden voor de instroom, maar niet de intentie hebben om aan wedstrijden deel te nemen en ook geen interesse hebben in het waterpolo kunnen hier komen zwemmen. Met leeftijdsgenoten twee keer in de week banen te zwemmen ter ontspanning, om de conditie op peil te houden en voor de gezelligheid. Inmiddels is er al een hecht groepje gevormd, maar er is natuurlijk altijd plaats voor meer jeugdcreanten!

Even voorstellen

Nieuwe gezichten

----- WATERPOLOCOMMISSIE

De dameselectie heeft versterking voor aankomend seizoen erbij. Dunchanka Kammerman – geen onbekende bij de Ham – is overgekomen van ZVL. Frederique Westebroek komt bij UZSC vandaan en heeft enorm veel zin om bij ons te starten. Koen de Weerd: “Ik ben blij dat Dunchanka en Frederique ervoor hebben gekozen bij de Ham te spelen. Ze passen goed bij de club en voegen specifieke kwaliteiten toe die ons team nog completer maakt.”



Verder heeft de waterpolocommissie de laatste tijd hard gewerkt en kunnen we met trots melden dat de komende drie maanden Gabriëlle (Gabi) Sayer deel uit maakt van de dameselectie. Gabi wordt in oktober 19, is geboren in Zuid Afrika en woont sinds 2016 in West Australië. Daar speelt ze waterpolo bij het universiteitsteam, genaamd UWA Torpedows.

Ze is onderdeel van de nationale O20 selectie van Australië. Dat dit tot stand is gekomen heeft te maken met een oude bekende; Jonas Crivella. Jonas is tegenwoordig woonachtig in Australië en via hem is het balletje gaan rollen. En zit er voor de toekomst misschien nog wel meer samenwerking in het verschiet. Gabi heeft zondag haar debuut gemaakt in Dames2 in Ede en is binnenkort ook in de Crommenije te bewonderen. We wensen haar veel succes en vooral plezier.



Terugblik op het jubileum jeugdfeest

Een weekend in het teken van water

----- JEUGDCOMMISSIE

Het weekend van 29-30 juni stond in het teken van het Jubileum Jeugdfeest in de Crommenije.

Voor heel even leek de ligweide van het zwembad meer op een kampeerterrein als een zwemgelegenheid. Sportbedrijf Zaanstad had speciaal voor deze gelegenheid haar deuren geopend voor dit evenement.

Het weekend stond volledig in het teken van, hoe kan het ook anders binnen een zwemvereniging, water. Zwemmen in het buitenbad, springen van de duikplank, op doel gooien met de waterpoloballen, het kon allemaal. Kinderen die even geen water wilde voelen, konden over de stormbaan rennen en glijden.

Daarna was er nog tijd voor een disco door DJ Jeff in het binnenbad.

Na al het zwemmen was het tijd voor een ieder om zijn tent op te zoeken en flink uit te rusten. De volgende ochtend vroeg moesten de tenten weer opgeruimd worden door de kinderen zelf. Het ontbijt, voor een groot gedeelte gesponsord door de Albert Heijn in het Kaaikhof, kwam als geroepen na het harde werken. Maar een zwemmer zit nooit stil, dus na het ontbijt nog even een work out op het grasveld van de Crommenije. Daarna werden alle kinderen weer opgehaald door hun ouders en konden we allemaal terug kijken op een fantastisch mooi jubileumweekend voor de jongste leden van onze vereniging.

Een extra dank aan alle vrijwilligers die ervoor gezorgd hebben dat dit weekend mogelijk gemaakt kon worden en zo'n succes kon worden!

