

# Alternatief trainingsschema 24-4 tm 28-5 2023

Reden voor een alternatief trainingsschema:

- Play off Dames1
- Play out Heren1
- Final6 jeugd eredivisie

Zoals ook vorig jaar, worden er aanpassingen gemaakt in het voordeel van deze teams, zodat ze zich optimaal kunnen voorbereiden op hun finales. Belangrijk voor de vereniging dat onze "uithangborden" optimaal kunnen blijven presteren, dat houdt uiteindelijk onze waterpolo afdeling gezond en op goede sterkte.

Dit schema is per week/dag gemaakt. Dus goed kijken naar de datum. Elke dag kan anders zijn dan anders.

## Maandag 24 april

17.30 – 18.30	Crommenije, Gymzaal	EG
18.00 – 19.30	Crommenije	CJ1, CM1, BM1
18.30 – 19.30	Crommenije Gymzaal	DG
19.30 – 21.00	Crommenije	Damesselectie
21.00 – 22.30	Crommenije	Herenselectie, BJ1
21.15 – 22.15	Zaangolf	Dames, Heren regionaal

## Dinsdag 25 april

21.00 – 22.30	Crommenije	Damesselectie, BJ1
---------------	------------	--------------------

## Woensdag 26 april

18.00-19.00	Crommenije Gymzaal	DG (olv Maria)
18.00-19.00	De Slag 2	CJ1
19.00-20.00	De Slag 2	BCM
19.00-20.00	Crommenije	CG1, BJ2, CM1, BM1
20.30-22.00	Noorderparkbad	Herenselectie
21.00-22.00	Crommenije	Heren, Dames regionaal, BJ1

## Donderdag 27 april

---

Koningsdag      Geen trainingen

## Vrijdag 28 april

---

18.45-20.00      Crommenije      BCM

19.00-21.00      Crommenije      BM1 / CM1

20.00-21.30      Crommenije      BJ1

---

## Zaterdag 29 april

---

9.00-10.00      Crommenije      EG, DG

## Zondag 30 april

---

7.30-9.00      Leegwaterbad      DG3, CG1

8.30-10.00      De Crommenije  
(Gymzaal en  
Doelgroepenbad)      Waterpolo mini's en FG

## Vrijdag 28 tm zondag 30 april

---

Best of three      Play Offs      Dames1

## Maandag 1 mei

17.30 – 18.30	Crommenije, Gymzaal	EG
18.00 – 19.30	Crommenije	CM1, BM1 heel bad
18.30 – 19.30	Crommenije Gymzaal	DG
19.30 – 21.00	Crommenije	BJ1
21.00 – 22.30	Crommenije	Herenselectie
21.15 – 22.15	Zaangolf	Dames, Heren regionaal

## Dinsdag 2 mei

21.00 – 22.30	Crommenije	Damesselectie, Heren1 met aanvulling BJ1 op uitnodiging.
---------------	------------	--

## Woensdag 3 mei

18.00-19.00	De Slag 2	CJ1
19.00-20.00	De Slag 2	BCM
19.00-20.00	Crommenije	CG1, BJ2, CM1, BM1
20.30-22.00	Noorderparkbad	Herenselectie
21.00-22.00	Crommenije	Heren, Dames regionaal, BJ1

## Donderdag 4 mei (let op, dodenherdenking om 20.00u)

19.00-20.00	Crommenije	Dames, heren regionaal (3 banen)
19.00-20.00	Crommenije	EG (19.00-19.30u 2 banen, 19.30-20.00 5 banen)
19.00-20.00	Leegwaterbad	DG3, CG1
20.00-21.00	Crommenije Gymzaal	CJ
20.00-21.30	Noorderparkbad	Damesselectie
21.00-2230	Crommenije	Herenselectie

## Vrijdag 5 mei

---

18.45-20.00	Crommenije	BCM
19.00-21.00	Crommenije	BM1 / CM1
20.00-21.30	Crommenije	BJ1

---

## Zaterdag 6 mei

---

9.00-10.00	Crommenije	EG, DG
------------	------------	--------

---

## Zondag 7 mei

---

7.30-9.00	Leegwaterbad	DG3, CG1
8.30-10.00	De Crommenije (Gymzaal en Doelgroepenbad)	<b>Clinic School waterpolo</b>

---

## Vrijdag 5 tm zondag 7 mei

---

<b>Best of three</b>	<b>Play out</b>	<b>Heren1</b>
----------------------	-----------------	---------------

---

## Maandag 8 mei

17.30 – 18.30	Crommenije, Gymzaal	EG
18.00 – 19.30	Crommenije	CJ1, CM1, BM1
18.30 – 19.30	Crommenije Gymzaal	DG
19.30 – 21.00	Crommenije	BJ1
21.00 – 22.30	Crommenije	Herenselectie
21.15 – 22.15	Zaangolf	Dames, Heren regionaal

## Dinsdag 9 mei

21.00 – 22.30	Crommenije	Damesselectie, BJ1 met aanvulling Heren op uitnodiging.
---------------	------------	---

## Woensdag 10 mei

18.00-19.00	Crommenije Gymzaal	DG (olv Maria)
18.00-19.00	De Slag 2	CJ1
19.00-20.00	De Slag 2	BCM
19.00-20.00	Crommenije	CG1, BJ2, CM1, BM1
20.30-22.00	Noorderparkbad	Herenselectie
21.00-22.00	Crommenije	Heren, Dames regionaal, BJ1

## Donderdag 11 mei

19.00-20.00	Crommenije	Dames, heren regionaal (3 banen)
19.00-20.00	Crommenije	EG (19.00-19.30u 2 banen, 19.30-20.00 5 banen)
19.00-20.00	Leegwaterbad	DG3, CG1
20.00-21.00	Crommenije Gymzaal	CJ
20.00-21.30	Noorderparkbad	Damesselectie
21.00-22.30	Crommenije	Herenselectie

## Vrijdag 12 mei

---

18.45-20.00	Crommenije	BCM
19.00-21.00	Crommenije	BM1 / CM1
20.00-21.30	Crommenije	BJ1

---

## Zaterdag 13 mei

---

9.00-10.00	Crommenije	EG, DG
------------	------------	--------

---

## Zondag 14 mei (moederdag)

---

7.30-9.00	Leegwaterbad	DG3, CG1
8.30-10.00	De Crommenije (Gymzaal en Doelroepenbad)	FG / Mini'S

---

## Zaterdag 13 mei, Regionale Bekerfinales

## Zondag 14 mei, Scholentoernooi

## Maandag 15 mei

---

17.30 – 18.30	Crommenije, Gymzaal	EG
18.00 – 19.30	Crommenije	CJ1, CM1, BM1
18.30 – 19.30	Crommenije Gymzaal	DG
19.30 – 21.00	Crommenije	BJ1
21.00 – 22.30	Crommenije	Herenselectie
21.15 – 22.15	Zaangolf	Dames, Heren regionaal

## Dinsdag 16 mei

---

21.00 – 22.30	Crommenije	Damesselectie, BJ1 met aanvulling Heren op uitnodiging.
---------------	------------	---

## Woensdag 17 mei

---

18.00-19.00	Crommenije Gymzaal	DG (olv Maria)
18.00-19.00	De Slag 2	CJ1
19.00-20.00	De Slag 2	BCM
19.00-20.00	Crommenije	CG1, BJ2, CM1, BM1
20.30-22.00	Noorderparkbad	Herenselectie
21.00-22.00	Crommenije	Heren, Dames regionaal, BJ1

## Donderdag 18 mei Hemelvaartsdag

---

Geen trainingen

## Vrijdag 19 mei

---

18.45-20.00	Crommenije	BM1 / CM1
20.00-21.30	Crommenije	BJ1 (heel bad)

---

---

## Zaterdag 20 mei

---

9.00-10.00	Crommenije	EG, DG
15.00-17.00	Crommenije	BJ1

---

## Zondag 21 mei

---

7.30-9.00	Leegwaterbad	DG3, CG1
8.30-10.00	De Crommenije (Gymzaal en Doelroepenbad)	FG / Mini'S

---

**Zaterdag 20 mei, Final6 CM in de Crommenije**

**Zondag 21 mei, Final6 CM in de Crommenije**



## Maandag 22 mei

17.30 – 18.30	Crommenije, Gymzaal	EG
18.00 – 19.30	Crommenije	CJ1, CM1, BM1
18.30 – 19.30	Crommenije Gymzaal	DG
19.30 – 21.00	Crommenije	BJ1
21.00 – 22.30	Crommenije	Herenselectie
21.15 – 22.15	Zaangolf	Dames, Heren regionaal

## Dinsdag 23 mei

21.00 – 22.30	Crommenije	Damesselectie, BJ1 met aanvulling Heren op uitnodiging.
---------------	------------	---

## Woensdag 24 mei

18.00-19.00	Crommenije Gymzaal	CM /BM
18.00-19.00	De Slag 2	CJ1
19.00-20.00	De Slag 2	BCM
19.00-20.00	Crommenije	CG1, BJ2, DG, keeperstraining
20.30-22.00	Noorderparkbad	Herenselectie
21.00-22.00	Crommenije	Heren, Dames regionaal, BJ1

## Donderdag 25 mei

19.00-20.00	Crommenije	Dames, heren regionaal (3 banen)
19.00-20.00	Crommenije	EG (19.00-19.30u 2 banen, 19.30-20.00 5 banen)
19.00-20.00	Leeghwaterbad	DG3, CG1
20.00-21.00	Crommenije Gymzaal	CJ
20.00-21.30	Noorderparkbad	BJ1
21.00-2230	Crommenije	Herenselectie

## Vrijdag 26 mei

---

18.45-20.00	Crommenije	BCM
19.00-21.00	Crommenije	BM1 / CM1 / Damesselectie

---

## Zaterdag 27 mei

---

9.00-10.00	Crommenije	EG, DG
------------	------------	--------

---

## Zondag 28 mei

---

7.30-9.00	Leegwaterbad	DG3, CG1
8.30-10.00	De Crommenije (Gymzaal en Doelroepenbad)	FG / Mini'S

---

**Zaterdag 27 mei, Final6 BJ in Gouda**

**Zondag 28 mei, Final6 BJ in Gouda**