

Trainingsrooster 1 juni t/m 5 juli 2020

Tijd	Trainingsgroep	Aanmelden bij
<i>Maandag</i>		
18:00 – 19:00	Waterpolo D	Maria van Egmond
19:10 – 20:10	Waterpolo C jongens	Maria van Egmond
20:20 – 21:30	Waterpolo Herenselectie	Kjeld Gravesteijn
21:15 – 22:15 Zaangolf	Zwemselectie inclusief senioren, masters en recreanten (maximaal 30 sporters)	Maria van Egmond
<i>Dinsdag</i>		
18:00 – 18:45	Instroom 2008 en jonger (op inschrijving, uitgangspunt 1x per week trainen, zie lijst) Indien ruimte dan ook wedstrijdzwemmen 12 jaar en jonger.	Maria van Egmond
18:55 – 20:00	Wedstrijdzwemmen 13 t/m 21 jaar	Maria van Egmond
21:00 – 22:00	Open inschrijving 13+ alle leden (maximaal 32 sporters). Waterpolo gerichte training.	Maria van Egmond
<i>Woensdag</i>		
19:00 – 20:00	Waterpolo E	Maria van Egmond
21:00 – 22:00	Waterpolo dameselectie	Rhea Damianos
<i>Donderdag</i>		
18:00 – 18:45	Instroom 2008 en jonger (op inschrijving, uitgangspunt 1x per week trainen, zie lijst)	Maria van Egmond
18:55 – 20:00	Waterpolo BCM	Maria van Egmond
21:00 – 22:00	Waterpolo dames en heren regionaal op inschrijving (max 32 sporters)	Maria van Egmond
20:30 – 22:00 Noorderparkbad	Waterpolo dames- en herenselectie op inschrijving (maximaal 30 sporters)	Kjeld Gravesteijn en Rhea Damianos
<i>Vrijdag</i>		
18:00 – 19:00	Wedstrijdzwemmen 12 jaar en jonger (ook waterpoloërs die lid zijn van de wedstrijdzwemploeg)	Maria van Egmond
19:10 – 20:15	Waterpolo A + B jongens	Maria van Egmond
<i>Zaterdag</i>		
09:00 – 10:00	Open inschrijving 13+ alle leden (maximaal 32 sporters). Wedstrijdzwem gerichte training.	Maria van Egmond
<i>Zondag</i>		
08:30 – 09:10	Waterpolo F diep	Maria van Egmond
09:20 – 10:00	Waterpolo F ondiep	Maria van Egmond