

NZC ronde 4
Diemen, 24-3-2019

Programmanr. 3
24-3-2019

Jongens, 200m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Robin De Bonis	De Meeuwen Diemen	2:41.89	200203015	2:33.21	36.77	1:16.00		2:33.21
2. Robin Phaff	De Ham	2:43.83	200201371	2:36.50	37.32	1:17.27		2:36.50
3. Tjalle Aalbers	WZ&PC Triton	2:57.92	200200113	2:40.38	38.65	1:20.18		2:40.38
4. Remco Jak	De Ham	2:50.40	200101039	2:46.87	38.66	1:20.92		2:46.87
DIS Mohammed Hakiki	De Meeuwen Diemen	NT	200204585					

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 5
24-3-2019

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Anna Morsink	WZ&PC Triton	1:03.41	200100970	1:03.20	29.96	1:03.20
2. Chantal den Turk	De Meeuwen Diemen	1:04.00	200403494	1:04.66	30.65	1:04.66
3. Daniëlle van Velzen	De Ham	1:10.12	200102830	1:10.72	33.74	1:10.72
4. Leona Meester	De Ham	1:15.74	200700192	1:13.42	35.49	1:13.42
5. Shana Visser	De Ham	1:14.88	200400710	1:14.29	35.29	1:14.29
6. Shari Kok	De Ham	1:17.63	200400248	1:15.75	36.06	1:15.75
7. Amber Jonkvorst	WZ&PC Triton	1:16.76	200203234	1:17.87	36.77	1:17.87
8. Madelon Hulsing	De Ham	NT	200201592	1:20.28	37.88	1:20.28
9. Noemi Kramer	De Meeuwen Diemen	1:25.39	200105382	1:21.25	38.67	1:21.25
10. Marit Zwemmer	De Ham	1:30.29	200504154	1:29.34	40.77	1:29.34
AFGEM Nikky Keijzer	De Ham	1:02.50	200102886			
AFGEM Inez Peetam	De Ham	1:10.88	200201546			

Programmanr. 8
24-3-2019

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Nick Buitendijk	WZ&PC Triton	2:14.62	200500389	2:13.87	30.64	1:04.48		2:13.87
2. Edu van den Brom	De Ham	2:53.32	200600291	2:44.13	39.00	1:21.42		2:44.13
3. Julian Scholte	De Ham	3:05.88	200500179	2:51.30		1:20.59		2:51.30
4. Jahan Omari	De Meeuwen Diemen	NT	200600565	2:53.77	39.42	1:25.74		2:53.77
5. Niels Knol	WZ&PC Triton	NT	200701921	2:57.21	40.05	1:26.10		2:57.21
6. Andrei Kushner	De Meeuwen Diemen	NT	200603745	3:06.89	40.21	1:28.00		3:06.89
7. Damien Jansen	De Meeuwen Diemen	3:16.05	200702487	3:09.37	41.62	1:31.36		3:09.37
8. Sven Wensveen	De Ham	3:25.30	200503953	3:19.96	43.94	1:35.70		3:19.96
9. Riven Hoogendijk	WZ&PC Triton	NT	200703065	3:52.09	46.07	1:49.49		3:52.09
10. Mees van Leeuwen	WZ&PC Triton	NT	200503915	3:57.02	49.83	1:52.81		3:57.02

Programmanr. 9
24-3-2019

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Sosha de Jong	De Ham	1:31.34	200501514	1:33.59	43.91	1:33.59
2. Britt Kat	De Ham	1:38.32	200502170	1:34.97	44.61	1:34.97
3. Rosalie Schouten	WZ&PC Triton	1:36.72	200601764	1:35.14	44.71	1:35.14
4. Fay Paarlberg	De Ham	1:35.22	200501338	1:35.78	45.50	1:35.78
5. Naomi Horstman	De Meeuwen Diemen	1:36.40	200700722	1:36.13	45.14	1:36.13
6. Amber Vlieger	WZ&PC Triton	1:41.02	200503672	1:39.54	47.41	1:39.54
7. Dominique De Bonis	De Meeuwen Diemen	1:43.43	200500540	1:39.70	45.81	1:39.70
8. Ginger Hermans	WZ&PC Triton	1:43.15	200604428	1:41.01	46.94	1:41.01
9. Irene Vallinga	De Ham	1:35.54	200500318	1:41.47	47.81	1:41.47
10. Laura Dongen	WZ&PC Triton	1:40.60	200701146	1:44.37	50.43	1:44.37
11. Kiara ten Napel	De Meeuwen Diemen	1:43.20	200603636	1:44.37	48.57	1:44.37
12. Yara Wensveen	De Ham	1:53.19	200604124	1:49.99	51.07	1:49.99
13. Louisa Scheffer	De Ham	1:50.61	200503764	1:50.48	51.06	1:50.48
DIS Ylona van Wanrooij	De Ham	1:38.33	200503008			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

NZC ronde 4
Diemen, 24-3-2019

Programmanr. 9, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 3 en later

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Sara Benhassou	De Meeuwen Diemen	2:11.03	200603584			

Programmanr. 12
24-3-2019

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Lars van der Zee	WZ&PC Triton	2:19.17	199702427		33.08	1:08.57		2:18.43
2.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:19.60	199000505		34.15	1:09.15		2:19.46
3.	Chris Dekker	De Ham	2:34.42	199700915		35.88	1:13.66		2:33.26
4.	Pascal van Kassel	WZ&PC Triton	2:38.00	198501289		36.38	1:15.76		2:34.07
5.	Jelle Schelvis	De Ham	2:35.00	199701993		36.14	1:14.37		2:37.79
6.	Tim Kieft	De Ham	2:34.74	199901921		36.43	1:15.22		2:38.55
7.	Thom Seinen	WZ&PC Triton	2:44.12	199805355		37.88	1:17.38		2:38.88
8.	Dan Cohen	De Meeuwen Diemen	NT	200003109		39.56	1:21.91		2:45.95
9.	Richard Veltkamp	WZ&PC Triton	3:02.53	199904879		40.08	1:22.84		2:47.61
10.	Jordi Varkevisser	WZ&PC Triton	3:07.82	199902483		41.94	1:27.81		3:00.90
11.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	3:00.98	195600413		42.02	1:27.50		3:01.36
12.	Victor Christiaans	De Meeuwen Diemen	3:06.23	200004875		42.51	1:29.57		3:04.19
13.	Marte van Dijk	De Meeuwen Diemen	3:20.40	200004873		43.81	1:31.91		3:18.58
DIS	Max Ritt	WZ&PC Triton	3:15.87	199802201					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Dion Fuijkschot De Meeuwen Diemen 2:27.11 200302399
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS Lars de Vries De Meeuwen Diemen 2:35.72 199503431
AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

AFGEM	Kevin Hooijer	WZ&PC Triton	2:26.96	199401643					
AFGEM	Jaro Oosting	WZ&PC Triton	NT	199904627					
AFGEM	Lucas Jak	De Ham	2:50.32	200001127					
AFGEM	Tim Wassenaar	De Ham	2:22.96	199901869					

Programmanr. 14
24-3-2019

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	E. Duarte de Pina	De Ham	1:02.71	200302744		30.78	1:04.82
2.	Arianne Hendriks	De Ham	1:04.79	199503028		31.69	1:05.16
3.	Julie Rupprecht	De Ham	1:05.66	200702322		32.29	1:06.10
4.	Iris Seinen	WZ&PC Triton	1:07.24	200201626		33.04	1:06.96
5.	Daphne Rentenaar	De Ham	1:05.32	199805708		33.11	1:08.59
6.	Nicole den Turk	De Meeuwen Diemen	1:07.50	200403322		32.25	1:08.67
7.	Marieke Gorter	WZ&PC Triton	1:13.59	200000750		33.46	1:09.36
8.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	1:11.39	196700550		34.26	1:11.88
9.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	1:10.70	198806872		34.08	1:12.44
10.	Iona van Wagendonk	De Ham	1:12.44	199902314		34.92	1:12.61
11.	M. Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	1:12.62	196200080		35.29	1:14.27
12.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	1:19.52	196200384		35.44	1:16.57
13.	Iris Oosting	WZ&PC Triton	1:17.35	199706496		38.60	1:19.36
14.	Karin de Rouville	De Meeuwen Diemen	1:20.88	199702446		38.39	1:19.51
15.	Inge Horstman	WZ&PC Triton	2:00.46	199506834	S14	55.74	1:59.08
AFGEM	Kaylee de Vries	WZ&PC Triton	1:14.39	199705270			
AFGEM	Michelle Warta	WZ&PC Triton	1:12.58	199903376			
AFGEM	Nikky Keijzer	De Ham	1:02.50	200102886			

NZC ronde 4
Diemen, 24-3-2019

Programmanr. 15
24-3-2019

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Adrian Bleeker	De Ham	1:28.38	200702467	1:19.52	37.47	1:19.52
2.	Loukman Bouayad	De Meeuwen Diemen	1:21.33	200700227	1:21.49	37.96	1:21.49
3.	Tjalling Venema	WZ&PC Triton	1:33.94	200702027	1:28.42	40.87	1:28.42
4.	Dinand Kop	De Ham	1:31.42	200901001	1:31.44	43.06	1:31.44
5.	Lewis Wind	De Meeuwen Diemen	1:45.12	200702757	1:32.55	44.90	1:32.55
6.	Lars Heijt	De Meeuwen Diemen	1:46.98	200703225	1:40.74	48.56	1:40.74
7.	Rafael Bleeker	De Ham	1:43.12	200801697	1:43.21		1:43.21
8.	Clement Thewissen	De Meeuwen Diemen	NT	200802739	1:44.61	49.24	1:44.61
9.	Senne Jonkvorst	WZ&PC Triton	1:49.57	200801185	1:49.07	49.78	1:49.07
10.	Ose Sabin	De Meeuwen Diemen	1:53.45	200700517	1:51.49	48.52	1:51.49
11.	Ruben Horstman	De Meeuwen Diemen	1:45.39	200900677	1:51.56	50.58	1:51.56
12.	Darius Kleijze	De Meeuwen Diemen	NT	200801723	2:15.71	59.63	2:15.71
13.	Abraham Mizere	De Meeuwen Diemen	NT	200702759	2:30.50	1:03.95	2:30.50
NG.ZA	Dere Woods	De Meeuwen Diemen	NT	200802469			

Programmanr. 16
24-3-2019

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tara de Rooij	WZ&PC Triton	46.87	200700658	42.74 FJ 1
2.	Peta Spaan	De Ham	48.72	200700862	42.74 FJ 2
3.	Eline Bonneveld	De Ham	48.74	200801194	45.12
4.	Sophia Wu	De Meeuwen Diemen	49.93	200801296	47.05
5.	Sabine Brinkman	De Ham	NT	200803102	48.56
6.	Flor Kootstra	WZ&PC Triton	52.79	200702480	51.51
7.	Emily van Montfort	De Ham	55.38	200700430	52.84
8.	Irene Boesveldt	De Meeuwen Diemen	NT	200703840	1:06.73
9.	Noor Jansma	De Meeuwen Diemen	NT	200801870	1:12.20
DIS	Minte van den Berg	De Ham	NT	200704006	
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Liva Gorthuis	De Ham	52.55	200702022	
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Bente Nuij	De Ham	50.05	200702024	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Katherina Macauley Igbo	De Meeuwen Diemen	NT	200703422	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., + VD</i>				
AFGEM	Lieke Schilp	De Ham	55.90	200900410	

Programmanr. 17
24-3-2019

50m vlinderslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Abby Kootstra	WZ&PC Triton	52.98	201000264	48.68
2.	Cesina Wilson	De Meeuwen Diemen	52.84	200901240	52.54
3.	Eva Leuerman	De Ham	1:01.50	200901216	53.94
4.	Anouk Venema	WZ&PC Triton	1:08.29	200900844	1:01.25
5.	Puck Enzerink	De Ham	1:00.06	200900514	1:01.46
6.	Rosalie Wessels	De Ham	1:18.13	201001514	1:02.01
DIS	Wieke van Stuivenberg	WZ&PC Triton	1:00.12	200901266	
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Dana Half	De Ham	1:18.13	201000392	
	<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
AFGEM	Fabiënne Snouck	WZ&PC Triton	1:01.81	200900842	

NZC ronde 4
Diemen, 24-3-2019

Programmanr. 17, 50m vlinderslag

Minioren 4 en later, Jongens

1.	Stefan Dongen	WZ&PC Triton	58.12	200900541	55.39
2.	Max Komijn	De Meeuwen Diemen	NT	200901371	58.79
3.	Thijmen Huitema	De Ham	NT	201000817	1:09.25
DIS	Jacco Bolte	WZ&PC Triton	53.95	200900607	
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Steven Knol	WZ&PC Triton	49.85	200900543	
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					
DIS	Thias Kruidenberg	WZ&PC Triton	NT	200900545	
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					
DIS	Alexander Schubert	WZ&PC Triton	NT	200901227	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Niels Zwemmer	De Ham	1:18.82	200900907	
<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., +VC</i>					
DIS	Nouh Bouayad	De Meeuwen Diemen	NT	201000851	
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					
DIS	Anthony Wu	De Meeuwen Diemen	NT	201000523	
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					
AFGEM	Damian Carpintero Petra	De Ham	1:18.82	201000287	

Programmanr. 18
24-3-2019

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jasper Morsink	WZ&PC Triton	1:13.19	200400629	1:08.78	33.71	1:08.78
2.	Abel Bonvie	De Meeuwen Diemen	1:19.74	200402305	1:20.81	39.91	1:20.81
3.	Antonio Falcao Ferreira	De Meeuwen Diemen	1:22.36	200304235	1:21.21	39.72	1:21.21
4.	Reda Emrani	De Meeuwen Diemen	1:32.30	200401431	1:24.73	41.39	1:24.73
5.	Chouaib Bouayad	De Meeuwen Diemen	1:25.78	200401329	1:25.00	41.82	1:25.00
6.	Leon Kerkhoff	De Ham	1:24.68	200600455	1:25.64	41.65	1:25.64
7.	Finn Burger	De Ham	1:33.85	200300815	1:25.81	42.69	1:25.81
8.	Max Maijer	De Ham	1:30.01	200502611	1:27.80	42.46	1:27.80
9.	Wessel Bolte	WZ&PC Triton	1:31.63	200701919	1:30.23	43.86	1:30.23
10.	Lars van den Berg	De Ham	1:33.52	200402211	1:31.63	44.52	1:31.63
11.	Steven Christiaans	De Meeuwen Diemen	1:42.65	200302053	1:37.45	47.58	1:37.45
DIS	Servahnio Steffens	De Meeuwen Diemen	1:13.13	200402291			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							

Programmanr. 20
24-3-2019

Meisjes, 200m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Merijn Lakeman	De Meeuwen Diemen	3:21.09	200403866	3:06.04	41.09	1:28.68		3:06.04
2.	Leona Meester	De Ham	3:16.69	200700192	3:17.05	45.23	1:36.83		3:17.05
3.	Indy van Stelten	De Ham	3:18.87	200300370	3:24.53	44.99	1:36.63		3:24.53
4.	Esmee de Jong	WZ&PC Triton	3:28.88	200303724	3:25.54	47.42	1:39.45		3:25.54
5.	Iris van Ederen	De Ham	3:28.57	200501512	3:26.33	46.17	1:38.05		3:26.33
6.	Britt Kat	De Ham	3:29.81	200502170	3:26.41	46.63	1:39.30		3:26.41
7.	Mila Jonkvorst	WZ&PC Triton	3:32.07	200301864	3:27.37	45.94	1:39.04		3:27.37
8.	Sanne-Meis Schouten	WZ&PC Triton	3:52.12	200304674	3:32.63	49.10	1:43.99		3:32.63
9.	Meike Scholten	De Meeuwen Diemen	3:48.24	200302856	3:39.64	49.81	1:45.99		3:39.64
10.	Iris Buitendijk	WZ&PC Triton	3:36.74	200305398	3:40.16	46.28	1:39.30	2:35.00	3:40.16
11.	Shana Visser	De Ham	3:48.10	200400710	3:48.88	50.53	1:48.52		3:48.88
DIS	Rachel Phaff	De Ham	NT	200400796					
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									
AFGEM	Nienke Heijt	De Meeuwen Diemen	4:00.22	200401542					

NZC ronde 4
Diemen, 24-3-2019

Programmanr. 23
24-3-2019

Herren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lars van der Zee	WZ&PC Triton	53.91	199702427	54.52	26.67	54.52
2.	Lars de Vries	De Meeuwen Diemen	54.78	199503431	54.65	26.32	54.65
3.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	55.36	199000505	56.66	27.03	56.66
4.	Pascal van Kassel	WZ&PC Triton	1:00.14	198501289	59.26	28.04	59.26
5.	Tim Kieft	De Ham	58.87	199901921	59.66	28.27	59.66
6.	Lucas Jak	De Ham	1:00.81	200001127	1:01.56	29.16	1:01.56
7.	Dan Cohen	De Meeuwen Diemen	1:02.19	200003109	1:02.67	29.55	1:02.67
8.	Jelle Schelvis	De Ham	1:02.03	199701993	1:03.34	30.13	1:03.34
9.	Richard Veltkamp	WZ&PC Triton	1:02.89	199904879	1:04.15	29.28	1:04.15
10.	Chris Dekker	De Ham	59.75	199700915	1:04.73	31.21	1:04.73
11.	Jordi Varkevisser	WZ&PC Triton	1:07.27	199902483	1:05.11	30.68	1:05.11
12.	Max Ritt	WZ&PC Triton	1:05.76	199802201	1:05.70	30.53	1:05.70
13.	Thom Seinen	WZ&PC Triton	1:07.52	199805355	1:05.78	31.61	1:05.78
14.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1:06.44	195600413	1:08.73	33.09	1:08.73
15.	Victor Christiaans	De Meeuwen Diemen	1:11.13	200004875	1:11.37	34.09	1:11.37
16.	Marte van Dijk	De Meeuwen Diemen	1:14.99	200004873	1:16.06	36.54	1:16.06

DIS Dion Fuijkschot De Meeuwen Diemen 1:00.42 200302399
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Kevin Hooijer	WZ&PC Triton	1:02.86	199401643
AFGEM	Jaro Oosting	WZ&PC Triton	1:10.78	199904627
AFGEM	Tim Wassenaar	De Ham	54.81	199901869

Programmanr. 25
24-3-2019

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Nicole den Turk	De Meeuwen Diemen	2:38.37	200403322	2:38.55	36.91	1:16.96		2:38.55
2.	Daphne Rentenaar	De Ham	2:50.06	199805708	2:49.87	39.81	1:22.09		2:49.87
3.	Iona van Wagtenonk	De Ham	2:43.83	199902314	2:50.50	38.89	1:21.97		2:50.50
4.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	2:46.99	198806872	2:50.65	40.22	1:22.59		2:50.65
5.	Iris Seinen	WZ&PC Triton	3:04.11	200201626	2:54.94	43.10	1:28.45		2:54.94
6.	M. Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	2:55.25	196200080	2:59.58	41.90	1:26.88		2:59.58
7.	Arianne Hendriks	De Ham	2:51.99	199503028	3:03.48	44.28	1:29.56		3:03.48
8.	Marieke Gorter	WZ&PC Triton	3:02.13	200000750	3:05.78	43.41	1:28.87		3:05.78
9.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	3:00.38	196700550	3:06.15	43.70	1:31.21		3:06.15
10.	Iris Oosting	WZ&PC Triton	3:16.83	199706496	3:10.86	44.46	1:32.89		3:10.86
11.	Karin de Rouville	De Meeuwen Diemen	NT	199702446	3:17.52	45.79	1:35.58		3:17.52
12.	Inge Horstman	WZ&PC Triton	4:28.63	199506834	S14 4:52.03		2:27.99	3:39.86	4:52.03

AFGEM	Kaylee de Vries	WZ&PC Triton	3:06.67	199705270
AFGEM	Michelle Warta	WZ&PC Triton	3:02.27	199903376

Programmanr. 26
24-3-2019

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mathieu Fuijkschot	De Meeuwen Diemen	57.22	200104329	59.59	27.41	59.59
2.	Robin De Bonis	De Meeuwen Diemen	59.57	200203015	1:00.08	29.15	1:00.08
3.	Robin Phaff	De Ham	1:03.13	200201371	1:01.60	29.45	1:01.60
4.	Tjalle Aalbers	WZ&PC Triton	1:03.14	200200113	1:03.04	30.68	1:03.04
5.	Remco Jak	De Ham	1:04.24	200101039	1:04.48	31.48	1:04.48
6.	Mohammed Hakiki	De Meeuwen Diemen	1:05.86	200204585	1:06.98	31.66	1:06.98

NZC ronde 4
Diemen, 24-3-2019

Programmanr. 28
24-3-2019

Dames, 200m rugslag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Chantal den Turk	De Meeuwen Diemen	2:38.75	200403494	2:37.05	36.14	1:16.19		2:37.05
2. Anna Morsink	WZ&PC Triton	2:51.26	200100970	2:42.40	37.11	1:17.96		2:42.40
3. Rachel Jahn	De Ham	2:38.66	200100958	2:43.63	36.72	1:17.19		2:43.63
4. Amber Jonkvorst	WZ&PC Triton	3:32.51	200203234	3:07.13	43.78	1:30.93		3:07.13
5. Daniëlle van Velzen	De Ham	3:04.93	200102830	3:09.38	43.75	1:33.24		3:09.38
6. Noemi Kramer	De Meeuwen Diemen	3:32.11	200105382	3:29.79	50.86	1:44.68		3:29.79
7. Madelon Hulsing	De Ham	NT	200201592	3:30.64	48.81	1:42.53		3:30.64
AFGEM Inez Peetam	De Ham	2:59.23	200201546					

Programmanr. 30
24-3-2019

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Nick Buitendijk	WZ&PC Triton	1:21.10	200500389	1:24.17	39.22	1:24.17
2. Julian Scholte	De Ham	1:37.02	200500179	1:37.92	45.08	1:37.92
3. Edu van den Brom	De Ham	1:42.34	200600291	1:40.35	48.05	1:40.35
4. Damien Jansen	De Meeuwen Diemen	1:42.48	200702487	1:41.31	47.49	1:41.31
5. Jahan Omari	De Meeuwen Diemen	1:47.26	200600565	1:42.25	47.28	1:42.25
6. Niels Knol	WZ&PC Triton	1:43.53	200701921	1:48.09	49.21	1:48.09
7. Mees van Leeuwen	WZ&PC Triton	1:51.57	200503915	1:48.29	52.22	1:48.29
8. Andrei Kushner	De Meeuwen Diemen	1:56.66	200603745	1:52.99	52.71	1:52.99
9. Lars Heijt	De Meeuwen Diemen	1:58.76	200703225	1:58.16	55.50	1:58.16
DIS Riven Hoogendijk	WZ&PC Triton	NT	200703065			

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., + SR

DIS Max Maijer De Ham 1:41.90 200502611
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 33
24-3-2019

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Julie Rupprecht	De Ham	2:22.51	200702322	2:23.55	33.46	1:09.86		2:23.55
2. Fay Paarlberg	De Ham	2:38.03	200501338	2:32.19	34.96	1:13.79		2:32.19
3. Rosalie Schouten	WZ&PC Triton	2:57.81	200601764	2:36.46	34.46	1:14.76		2:36.46
4. Naomi Horstman	De Meeuwen Diemen	2:47.13	200700722	2:49.73	37.15	1:20.96		2:49.73
5. Sosha de Jong	De Ham	2:50.32	200501514	2:50.12 FJ 1	39.43	1:23.61		2:50.12
6. Laura Dongen	WZ&PC Triton	2:56.91	200701146	2:50.12 FJ 2	38.68	1:23.10		2:50.12
7. Dominique De Bonis	De Meeuwen Diemen	3:06.04	200500540	2:51.17	35.80	1:19.61		2:51.17
8. Amber Vlieger	WZ&PC Triton	3:18.22	200503672	2:57.17	39.29	1:25.63		2:57.17
9. Irene Vallinga	De Ham	3:04.25	200500318	3:02.64	39.95	1:27.29		3:02.64
10. Ylona van Wanrooij	De Ham	2:54.18	200503008	3:03.05	38.31	1:24.19		3:03.05
11. Yara Wensveen	De Ham	NT	200604124	3:05.27	41.19	1:30.26		3:05.27
12. Ginger Hermans	WZ&PC Triton	3:24.09	200604428	3:19.08	41.19	1:32.73		3:19.08
13. Louisa Scheffer	De Ham	NT	200503764	3:22.66	45.63	1:36.56		3:22.66
AFGEM Sara Benhassou	De Meeuwen Diemen	NT	200603584					

NZC ronde 4
Diemen, 24-3-2019

Programmanr. 36
24-3-2019

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Adrian Bleeker	De Ham	47.55	200702467	46.07	
2.	Loukman Bouayad	De Meeuwen Diemen	49.78	200700227	51.98	
3.	Dinand Kop	De Ham	1:18.82	200901001	55.73	
4.	Tjalling Venema	WZ&PC Triton	1:01.49	200702027	58.11	
5.	Lewis Wind	De Meeuwen Diemen	NT	200702757	58.64	
6.	Ose Sabin	De Meeuwen Diemen	NT	200700517	1:00.71	
7.	Clement Thewissen	De Meeuwen Diemen	NT	200802739	1:02.15	
8.	Rafael Bleeker	De Ham	1:12.58	200801697	1:13.92	
DIS	Senne Jonkvorst	WZ&PC Triton	NT	200801185		

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., +VD +VH

Programmanr. 37
24-3-2019

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Sophia Wu	De Meeuwen Diemen	1:23.12	200801296	1:18.58		36.52	1:18.58
2.	Peta Spaan	De Ham	1:24.99	200700862	1:21.39		38.75	1:21.39
3.	Eline Bonneveld	De Ham	1:22.98	200801194	1:21.73		38.64	1:21.73
4.	Tara de Rooij	WZ&PC Triton	1:24.62	200700658	1:25.00		40.12	1:25.00
5.	Sabine Brinkman	De Ham	1:32.74	200803102	1:26.35		41.06	1:26.35
6.	Bente Nuij	De Ham	1:28.29	200702024	1:27.91		43.56	1:27.91
7.	Flor Kootstra	WZ&PC Triton	1:30.34	200702480	1:31.80		41.89	1:31.80
8.	Emily van Montfort	De Ham	1:32.14	200700430	1:32.02		43.27	1:32.02
9.	Liva Gorthuis	De Ham	1:31.96	200702022	1:33.13		43.50	1:33.13
10.	Eva Leuerman	De Ham	1:40.53	200901216	1:36.05		45.61	1:36.05
11.	Minte van den Berg	De Ham	1:45.83	200704006	1:36.65		42.52	1:36.65
12.	Noor Jansma	De Meeuwen Diemen	2:09.05	200801870	1:50.93		53.26	1:50.93
13.	Puck Enzerink	De Ham	1:51.60	200900514	1:56.41		54.37	1:56.41
14.	Katherina Macauley Igho	De Meeuwen Diemen	2:00.06	200703422	1:57.97		53.70	1:57.97
15.	Irene Boesveldt	De Meeuwen Diemen	NT	200703840	2:06.56		59.18	2:06.56
16.	Efe Ebhodaghe	De Meeuwen Diemen	2:20.59	200802316	2:08.23		59.14	2:08.23
AFGEM	Lieke Schilp	De Ham	1:32.52	200900410				

Programmanr. 38
24-3-2019

25m rugslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 4 en later, Meisjes						
1.	Abby Kootstra	WZ&PC Triton	25.34	201000264	22.10	
2.	Wieke van Stuivenberg	WZ&PC Triton	24.66	200901266	23.16	
3.	Cesina Wilson	De Meeuwen Diemen	26.41	200901240	24.28	
4.	Rosalie Wessels	De Ham	27.03	201001514	25.02	
5.	Anouk Venema	WZ&PC Triton	28.31	200900844	25.04	
6.	Dana Half	De Ham	28.22	201000392	25.62	
7.	Faye ten Napel	De Meeuwen Diemen	29.79	201100234	27.70	
8.	Emma Komijn	De Meeuwen Diemen	31.37	201001482	31.20	
AFGEM	Fabiënne Snouck	WZ&PC Triton	25.23	200900842		

Minioren 4 en later, Jongens

1.	Steven Knol	WZ&PC Triton	NT	200900543	21.65
2.	Thias Kruidenberg	WZ&PC Triton	27.03	200900545	21.83
3.	Alexander Schubert	WZ&PC Triton	27.03	200901227	23.03
4.	Nouh Bouayad	De Meeuwen Diemen	25.69	201000851	24.75
5.	Stefan Dongen	WZ&PC Triton	25.91	200900541	24.83
6.	Max Komijn	De Meeuwen Diemen	27.79	200901371	24.92
7.	Ruben Horstman	De Meeuwen Diemen	24.88	200900677	24.97
8.	Jacco Bolte	WZ&PC Triton	27.62	200900607	25.02
9.	Aaron Gnahoui	De Meeuwen Diemen	NT	200901369	25.39
10.	Anthony Wu	De Meeuwen Diemen	28.26	201000523	25.94

NZC ronde 4
Diemen, 24-3-2019

Programmanr. 38, Jongens, 25m rugslag, Minioren 4 en later

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Thijmen Huitema	De Ham	NT	201000817	26.34
12.	Jidde Spaan	De Ham	28.88	201000289	26.44
13.	Niels Zwemmer	De Ham	29.31	200900907	26.68
14.	Kinsey Macauley Igho	De Meeuwen Diemen	28.23	200901359	27.07
15.	Ivan Half	De Ham	30.19	201100479	33.36
AFGEM	Damian Carpintero Petra	De Ham	27.92	201000287	

Programmanr. 39
24-3-2019

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jasper Morsink	WZ&PC Triton	NT	200400629	2:55.11	37.97	1:22.37		2:55.11
2.	Servahnio Steffens	De Meeuwen Diemen	2:57.61	200402291	2:58.64	37.68	1:22.80		2:58.64
3.	Abel Bonvie	De Meeuwen Diemen	3:06.05	200402305	3:00.64	38.95	1:25.05		3:00.64
4.	Finn Burger	De Ham	3:40.55	200300815	3:12.28	43.09	1:32.97	2:23.96	3:12.28
5.	Antonio Falcao Ferreira	De Meeuwen Diemen	3:51.41	200304235	3:19.80	42.61	1:33.11		3:19.80
6.	Lars van den Berg	De Ham	NT	200402211	3:23.28	45.73	1:37.33		3:23.28
7.	Reda Emrani	De Meeuwen Diemen	3:52.93	200401431	3:24.57	46.53	1:39.50		3:24.57
8.	Wessel Bolte	WZ&PC Triton	3:27.31	200701919	3:25.00	47.17	1:40.03		3:25.00
9.	Leon Kerkhoff	De Ham	3:24.45	200600455	3:26.71	45.74	1:37.33		3:26.71
10.	Sven Wensveen	De Ham	3:35.44	200503953	3:39.80	47.81	1:43.87		3:39.80
11.	Chouaib Bouayad	De Meeuwen Diemen	NT	200401329	3:52.29	51.79	1:51.02		3:52.29
12.	Steven Christiaans	De Meeuwen Diemen	4:22.88	200302053	3:58.14	52.84	1:54.67		3:58.14

Programmanr. 41
24-3-2019

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Merijn Lakeman	De Meeuwen Diemen	1:14.98	200403866	1:12.80	35.28	1:12.80
2.	Julie Rupprecht	De Ham	1:16.87	200702322	1:16.07	37.92	1:16.07
3.	E. Duarte de Pina	De Ham	1:16.08	200302744	1:18.22	37.73	1:18.22
4.	Mila Jonkvorst	WZ&PC Triton	1:21.81	200301864	1:21.78	39.22	1:21.78
5.	Indy van Stelten	De Ham	1:17.89	200300370	1:22.21	40.32	1:22.21
6.	Esmee de Jong	WZ&PC Triton	1:24.52	200303724	1:22.59	41.34	1:22.59
7.	Leona Meester	De Ham	1:22.04	200700192	1:23.10	40.43	1:23.10
8.	Shari Kok	De Ham	1:29.84	200400248	1:25.64	41.27	1:25.64
9.	Britt Kat	De Ham	1:32.25	200502170	1:29.97	43.87	1:29.97
10.	Shana Visser	De Ham	1:27.88	200400710	1:30.15	44.08	1:30.15
11.	Sanne-Meis Schouten	WZ&PC Triton	1:28.74	200304674	1:30.88	44.13	1:30.88
12.	Meike Scholten	De Meeuwen Diemen	1:31.11	200302856	1:31.23	46.16	1:31.23
13.	Rachel Phaff	De Ham	1:35.94	200400796	1:31.60	45.56	1:31.60
14.	Iris Buitendijk	WZ&PC Triton	1:29.38	200305398	1:36.18	45.89	1:36.18
DIS	Iris van Ederen	De Ham	1:24.92	200501512			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Nienke Heijt De Meeuwen Diemen 1:33.55 200401542

Programmanr. 43
24-3-2019

Gemengd, 8 x 50m vrije slag
(1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

NZC ronde 4
Diemen, 24-3-2019

Programmanr. 43, Gemengd, 8 x 50m vrije slag

1.	WZ&PC Triton 1	WZ&PC Triton	3:48.67		3:51.91
	Nick Buitendijk	05	28.00	Tjalle Aalbers	02
	Rosalie Schouten	06		Iris Seinen	02
	Jasper Morsink	04		Lars van der Zee	97
	Mila Jonkvorst	03		Anna Morsink	01
2.	De Meeuwen Diemen 1	De Meeuwen Diemen	3:56.53		3:55.04
	Jahan Omari	06	33.56	Robin De Bonis	02
	Dominique De Bonis	05		Merijn Lakeman	04
	Servahnio Steffens	04		Lars de Vries	95
	Nicole den Turk	04		Chantal den Turk	04
3.	De Ham 1	De Ham	3:53.01		3:58.45
	Julian Scholte	05	32.25	Robin Phaff	02
	Julie Rupperecht	07		Rachel Jahn	01
	Finn Burger	03		Tim Kieft	99
	Esmeralda Duarte de Pina	03		Arianne Hendriks	95
4.	De Ham 2	De Ham	4:01.07		4:15.92
	Edu van den Brom	06	32.94	Remco Jak	01
	Leona Meester	07		Daniëlle van Velzen	01
	Leon Kerkhoff	06		Lucas Jak	00
	Fay Paarlberg	05		Daphne Rentenaar	98
5.	WZ&PC Triton 2	WZ&PC Triton	4:34.16		4:32.25
	Tjalling Venema	07	40.97	Niels Knol	07
	Amber Vlieger	05		Amber Jonkvorst	02
	Wessel Bolte	07		Tim Bunnik	90
	Sanne-Meis Schouten	03		Caroline Schreuder	67
DIS	De Ham 3	De Ham	4:36.99		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)., +EA</i>				
	Max Majier, Yara Wensveen, Sven Wensveen, Shari Kok Lars van den Berg, Madelon Hulsing, Chris Dekker, Iona van Wagtendonk				
DIS	De Meeuwen Diemen 2	De Meeuwen Diemen	4:27.43		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)., 1e zwemmer</i>				
	Damien Jansen, Naomi Horstman, Dion Fuijkschot, Meike Scholten Abel Bonvie, Noemi Kramer, Dan Cohen, Karin de Rouville				
AFGEM	De Meeuwen Diemen 3	De Meeuwen Diemen		NT	