

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	200 vlinderslag	Heren	12-17		
1	2	400 wisselslag	Dames	11-15		
1	3	200 schoolslag	Heren	12-17		
1	4	200 vrije slag	Dames	11-15		
1	5	50 vrije slag	Heren	12-17		
1	6	50 rugslag	Dames	11-15		
1	7	50 schoolslag	Heren	12-17		
1	8	50 vlinderslag	Dames	11-15		
1	9	100 vrije slag	Heren	12-17		
1	10	100 rugslag	Dames	11-15		