



# Instuiftraining Waterpolo Zaterdag 22 april 2017

Bij De Ham proberen wij iedereen in staat te stellen op zijn eigen niveau de top te bereiken. Meespelen in de waterpolo-eredivisie of ontspannen poloën, het kan allemaal! De Ham heeft ervaren toptrainers, acceptabele trainingstijden en binnenkort een gloednieuw zwembad in Krommenie. Daarnaast is er ook voldoende ruimte voor gezelligheid en worden er regelmatig activiteiten en clubfeesten in het Clubhuis georganiseerd.

## Nieuwsgierig geworden? Kom ook!

- Wie : voor zowel leden als niet-leden
- geboortjaar 2003 - 2006
  - zwemervaring vereist
- Wat : instuiftraining in verschillende niveaugroepen & clinics door eredivisiespelers en trainers
- Waar : Zwembad de Watering in Wormerveer
- Wanneer : zaterdag 22 april 2017
- Hoe laat : 14:00 - 15:30 uur (geboortjaar 2005/2006)  
15:30 - 17:00 uur (geboortjaar 2003/2004)
- Graag een half uur van tevoren aanwezig zijn
- Aanmelden : via [sanderdijkstra.de.ham@gmail.com](mailto:sanderdijkstra.de.ham@gmail.com) o.v.v. naam, geboortedatum en aantal jaren zwemen/of waterpolo ervaring; voor 14 april a.s.

## Afsluiting in het Clubhuis met hapje & drankje



Mogelijkheid om  
eredivisie te spelen

Gezelligheid



Binnenkort  
nieuw zwembad

Toernooien



Plezier bij  
Borculokamp!

[www.zvdeham.nl](http://www.zvdeham.nl)